

Bruksanvisning

Viki



Innhold

| | |
|---|---|
| Bruksanvisning | 3 |
| Brukerveiledning | 3 |
| Tilpasning av sykkel | 4 |
| <i>Justering av sete</i> | 4 |
| Vedlikehold | 5 |
| Justering av bremsewire | 5 |
| Justering av kjede | 5 |
| Periodiske vedlikeholdsrutiner av sykler | 6 |

Bruksanvisning

Sykkelen leveres ferdig montert og klar til bruk. Setet og styret kan justeres. Bruk sykkelen med omtanke, dette er ingen vanlig 2-hjuls sykkel.

Lån ikke bort sykkelen til andre, uten først å ha sørget for at de har fått instruksjon og opplæring om dens funksjoner, slik at de vet hvordan de skal håndtere den.

Unngå å tippe med sykkelen, kjør alltid rett opp og ned over hindringer. Tilpass hastighet når du skal snu sykkelen.

Les alltid brukerveiledningen før sykkelen tas i bruk.

Brukerveiledning

Gratulerer med ny sykkel! Vi håper det blir en udelt positiv og problemfri opplevelse.

Før du drar ut på din første tur er det endel ting du bør vite. Når du først bare er blitt fortrolig med sykkelen, vil den føles utrolig behagelig å kjøre med.

Sykkelen er ikke en 2-hjuls sykkel, og den sykles heller ikke på samme måten. En 3-hjuls sykkel er alltid avhengig av underlaget man sykler på. Er det et veldig skrått underlag, vil det føles som sykkelen også skrår mot samme side. På en 2-hjuls sykkel vil det være lettere å kunne holde balansen dersom man kjører med en viss hastighet. På en 3-hjuls sykkel derimot, lærer man det raskest hvis man sykler helt langsomt, med en hastighet tilsvarende vanlig gange.

Hold alltid lav fart når du skal gjøre en dreining med sykkelen. Kjør alltid vinkelrett opp og ned over hindringer. D.v.s at begge forhjulene skal kjøres over hindringer samtidig, det være seg opp eller ned, dette for å minske risikoen for at sykkelen skal velte.

Sykkelen er utstyrt med en håndbrems som virker på begge forhjulene. Den samme bremsen blir også brukt som parkeringsbrems. I tillegg er det enten en fot- eller håndbetjent brems som virker på bakhjulene. Sykkelen kan også være utstyrt med en fast nav, som gjør at føttene dine alltid vil følge med rundt. Man brems da sykkelen enten ved hjelp av håndbremsen, eller ved å holde igjen med pedalene. Finn ut av dette før du tar din første tur.

Den første turen:

Ta med deg sykkelen din til et område hvor det ikke er noe trafikk, og hvor underlaget du skal sykle på er så plant som overhode mulig.

Parkeringsbremsen aktiveres ved å trykke bremsespaken innover mot styret, for samtidig å aktivere og holde låsesperren.

Løft det ene benet ditt opp, over hovedstangen, slik at du nå står med en fot på hver side av hovedstangen. Før først den ene foten inn i en av pedalene, sett deg så på setet og

plasser deretter den andre foten i den andre pedalen. Det gir en helt spesiell opplevelse å sitte på setet med begge bena plassert på pedalene, uten at sykkelen er i bevegelse.

Girvelgeren plasseres slik at du starter i 1. gir. Parkeringsbremsen frigjøres ved først å trykke bremsespaken helt i bunn, for så å slippe den. Tråkk så langsomt som mulig på pedalene, og tren mange ganger på å starte og stoppe. Det neste du skal trene deg på, er å dreie styret litt til høyre og venstre, slik at du slingrer litt. Husk alltid å holde et godt øye med trafikken.

Deretter skal du øve deg i å gjøre en U-sving. Kjør så langt inn til siden som du kan komme, og hold deg i ro. Kikk deg tilbake over skulderen mens du står rolig. Hvis det ikke kommer noen, kan du nå dreie styret så langt du klarer, samtidig som at du trækker forsiktig på pedalene.

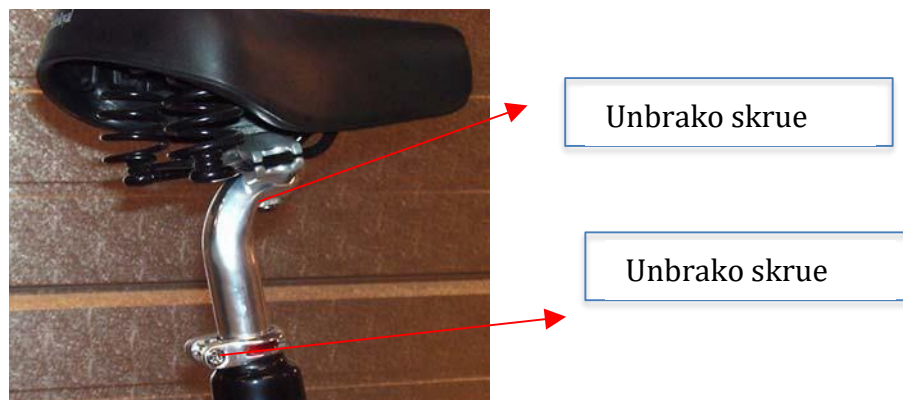
Når du har øvd på dette mange ganger, kan du begynne å trene deg på å kjøre rett opp og ned av opp- og nedkjørsler. Husk bare at begge forhjulene skal opp og ned samtidig. Har du ikke mulighet til å gjøre det, må du gå av sykkelen og trille den over hinderet.

Ved at det bredeste punktet er plassert foran, kan du fint se hvor nærme du kan møte hindringer uten å kjøre imot. Også når du triller sykkelen er det en kjempefordel. Du kan gå helt innpå på sykkelen og støtte deg til den uten å bli kjørt ned av bakhjulene.

For å få optimal utnyttelse av sykkelen er det viktig at få den korrekt justert.

Tilpasning av sykkel

Justering av sete



Sykkelens sete kan stilles inn både i høyde og vinkel.

Høydeinnstilling:

Setet stilles inn i høyden ved å løsne på unbrako skruen (1) ved hjelp av en unbrako nøkkel. Deretter kan setestolpen trekkes opp eller dyttes ned til ønsket høyde. Unbrako skruen (1) skrues så til igjen.

Vinkelinnstilling:

Setet kan vinkles ved å løsne på unbrako skruen (2) ved hjelp av en unbrako nøkkel. Setet stilles inn i ønsket vinkel og unbrako skruen (2) skrues til.

Vedlikehold

Hver måned skal lufttrykket kontrolleres, kjeden og wirene smøres og sykkelen rengjøres. Hvert år skal styret og de andre skruene på sykkelen gåes over, og skrues til.

Håndbrems og parkeringsbrems

Syklene er montert med en kombinert hånd- og parkeringsbrems (5) som virker på begge trommel- bremse på forhjulet.

Parkeringsbremsen aktiveres ved at trykke bremsespaken (5) innover mot styret for samtidig å aktivere og holde låsesperren (4). Slipp deretter bremsespaken (5) og til siste låsesperren (4). Når man skal løsne parkeringsbremsen, trykker du bare på bremsespaken (5) og låsesperren (4) popper ut og bremsen er løsnet. Håndbremsen (5) kan plasseres på høyre eller venstre side av styret etter ønske.

Justering av bremsewire

Hvis håndbremsen bremser mere på det ene hjulet enn på det andre, kan du rette på dette ved å justeres wirene. Justeringsskruen sitter på enden av den sorte wiren ved hvert forhjul. Skal den bremse mere, dreier du skruen rundt til venstre, og skal den bremse mindre dreier du skruen rundt til høyre.

Justering av kjede

For å kunne flytte på bakhjulet, må de to mutterne som holder bakhjulet løsnes. Kjeden midt på, skal kunne beveges ½ cm opp og ned. Hjulet sentreres, og festes ved at de to mutterne skrues til.

Periodiske vedlikeholdsrutiner av sykler

| | | |
|-----------------|-------------------|--------------|
| Model: | Hjelpemiddel nr.: | Individ nr.: |
| Understells nr: | Utført av: | Dato: |

| | Kontroll ok | Skiftet |
|--|-------------|---------|
| Prøvekjøring av sykkel | | |
| Kontroller at sykkelen triller lett | | |
| Kontroller retningsstabiliteten | | |
| Kontroller for og bak bremses | | |
| Kontroller for ulyder | | |
| | | |
| Hjul foran og bak | | |
| Kontroller at felgene ikke er skjeve | | |
| Kontroller dekkmønster og lufttrykk | | |
| Kontroller at hjulene triller lett | | |
| Kontroller at eikene er stramme og at ingen er knekt | | |
| Kontroller at forhjulene hjulene sporer | | |
| | | |
| Styret | | |
| Kontroller at styret kan dreies lett mot begge sider | | |
| Kontroller at alle muttere er godt festet | | |
| | | |
| Bremses | | |
| Kontroller at forhjulsbremsene bremses likt på begge sider | | |
| Kontroller at bremserne slipper helt | | |
| Kontroller at parkeringsbremsen holder sykkelen | | |
| Kontroller at bakhjulsbremsen bremses | | |
| Kontroller wirene | | |
| | | |
| Kjede | | |
| Kontroller kjeden for tegn på slitasje | | |
| Kontroller om kjeden trenger justering | | |
| | | |
| Understell | | |
| Kontroller og gå over alle sveisepunkter | | |
| Kontroller lakkskader | | |
| | | |
| Ekstraustyr | | |
| Kontroller at ekstraustyret er skadefritt | | |
| Kontroller funksjonen | | |
| | | |
| Visuell kontroll / Rengjøring | | |

Bardum

bardum.no • post@bardum.no • tlf. 64 91 8 0 60

Håndverksveien 8, 1405 Langhus