



# BRUKSANVISNING BARDUM HARDSTØP

## *Innholdsfortegnelse*

<i>Bruk av sitsen</i>	3
<i>Polster</i>	4
<i>Håndtak</i>	4
<i>Vedlikehold og rengjøring</i>	5
<i>Montering av sits</i>	6
<i>Monterings av sits med festeremmer</i>	7
<i>Plassering</i>	7
<i>Forflytting</i>	8
<i>Airseat (vifte i formstøpt sits)</i>	9
<i>Varmepolster</i>	10
<i>Resirkulering</i>	11
<i>Gjenvinning</i>	11

**! Observer!**

*Sitsen er skreddersydd til brukeren. Vær derfor observant på eventuelle sår, trykkmerker og lignende. Om det oppstår et problem, kontakt ansvarlig helsearbeider.*

**! Observer!**

*Om du ikke er fornøyd med sitsen eller om problemer oppstår, vennligst kontakt din helsearbeider, hjelpemiddelsentral eller Bardum AS.*

*Kontaktinformasjon til helsearbeider og hjelpemiddelsentral finnes på etiketten "Spesialtilpasset produkt".*

**Produktet er produsert av Anatomic SITT AB**

**Postadresse** Anatomic SITT AB, Box 6137, SE-600 06 Norrköping

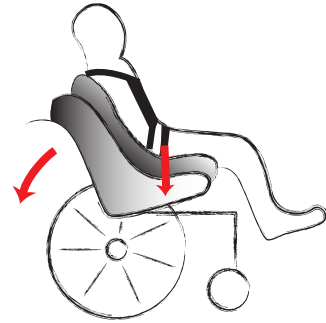
**Besøksadresse** Anatomic SITT AB, Terminalgatan 1, SE-602 29 Norrköping

**Telefon** 011-161800 **Fax** 011-162005

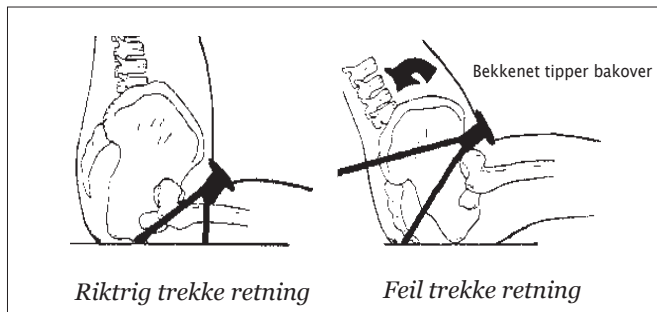
**E-post** info@anatomicsitt.com **Web** anatomicsitt.com

## Bruk av sitsen

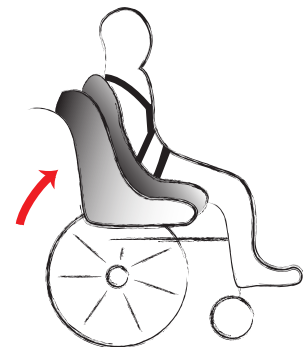
- 1) Sjekk at sitsen er montert ordentlig fast i understellet, og han den har korrekt helning.
- 2) Pass på at håndbremsen er låst og at rullestolen står på et stabil underlag.
- 3) Start med å tilte/tippe sitsen bakover så langt som mulig, før brukeren plasseres i sitsen.
- 4) Plasser brukeren i sitsen. Vær nøye på at brukeren kommer skikkelig inn i sitsen. Kontroller med hånden ved baken. Bekkenet skal være i en så rett posisjon som mulig. Etterjuster ved behov.
- 5) Fikser bekkenet med hoftebeltet. Om belteputer finnes skal de plasseres med fokus på siden som brukeren vrir/spenner utover først. Plasser hoftebeltet over hoften se fig.1. Juster beltets posisjon ved hjelp av de bakre båndene/innfestingen, dette gjøres for få beltespennen sentrert på brukeren. Juster hoftepolstrene slik at de ligger på hoftekammen. Stram til beltet. Beltet skal sitte starmt slik at bekkenet holdes på plass. Tommelfingerregel:, du skal akkurat få plass til en finger mellom hoftekam og polster. Sjekk at spennen er lukket.



Bilde 1



- 6) Fikser sele og evt. andre belter.
- 7) Tilt tilbake stolen i normal stilling. Bruk tiltfunksjonen i løpet av dagen for å skape variasjon i trykkfordelingen på kroppen.
- 8) Skjekk at alle støtter sitter korrekt og stabilt.



## Å tenke på

Mange brukere orker bare å sitte i en aktiv stilling i korte perioder. Gjennom å endre fra aktiv sitting til hvilestilling flere ganger om dagen får brukeren en mer behagelig sitteopplevelse og trykket vil også fordeles. Dette forhindrer begynnende sittesår.

## Polster

---

Sitsen er som oftest utstyrt med to eller flere polster, som er merket 1, 2 og 3.

### Polster nr. 1

Skal alltid plasseres nærmest kroppen. Dette polsteret er en hel del og skal aldri fjernes fra sitsen.

### Polster nr. 2

Skal plasseres under polster nr.1. I de fleste tilfeller er dette polsteret delt i en sitte- og ryggdel. Man kan ta vekk ryggdelen for å få plass når man har på eseg en tykk jakke.

### Polster nr. 3

Skal plasseres under polster nr.2 Fordelen er at man kan vokse ytterligere i sitsen.

### Løftepolster

Hvis polster nr.2 er helt kan det bestilles et løftepolster. Personen kan da løftes i polsteret , ved hjelp av håndkraft eller personløfter. Løftebånd er tilbehør.

### **Hurtigguide**

*Polster nr. 1 – Skal alltid plasseres nærmest kroppen*

*Polster nr. 2 – Skal alltid plasseres bak polster nr. 1*

*Polster nr. 3 – Skal alltid plasseres bak polster nr. 2*

## Håndtak

---

Sitsen er utvendig utstyrt med fire båndhåndtak. Med dem kan hele sitsen forflyttes med brukeren i sitsen. I forkant på båndhåndtakene sitter et slissespor i metall, og gjennom dette kan medfølgende festebånd monteres for å fikserer sitsen på andre plasser som f.eks. i bil, båt, fly eller på en stol.

## Vedlikehold og rengjøring

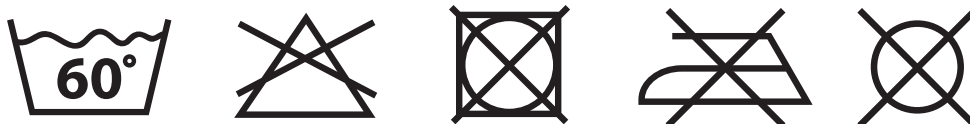
---

Polstrene\* kan vaskes i maskin på 60° C (avhengig av hvilket material), under forutsetning at de får plass i vaskemaskinen. Vend polstrene ut og inn og bruk et mildt vaskemiddel. Hvis polsteret ikke er for skittent anbefales det å håndvaske polsteret med en myk svamp. Håndvask forlenger levetiden på polsteret.

Polstrene skal tørke i romtemperatur, eller i tørskeskap på lav temperatur. Polstrene skal ikke plasseres direkte mot en varmekilde. De skal ikke tørkes i tørketrommel, da kan de miste formen. Vend polstrene ut og onn når de tørker.

**\*Vaskbare RR polster, samt inkontinensbeskyttelse kan vaskes i maskin på 60°, men skal henges til tørk i romtemperatur som alle andre polster.**

Plastskallet vaskes med svamp eller myk børste. Du kan bruke et mildt vaskemiddel eller desinfeksjonsmiddelom det trengs.



### ***Kontroll av slitasje***

*Kontroller regelmessig posisjonerings- og fikseringsbåndene, spesielt ved festepunktene. Kontakt deres helsearbeider ved eventuelle utbedringer.*

## Montering av sits

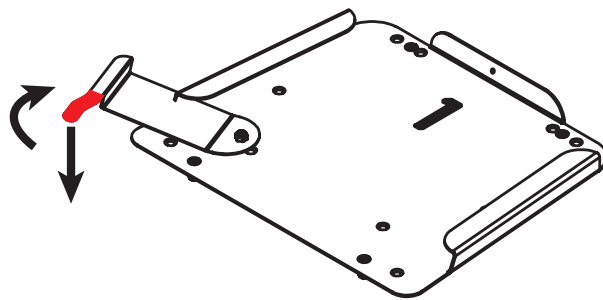
---

Anatomic Sits kan i noen tilfeller være utstyrt med hurtigkobling for enkel montering på understell.

### ***Festeplate***

- 1) Trykk ned låsespaken og vri den til venstre (sett forfra) inn i sporet.
- 2) Skyv inn sitsen i sidesporet forfra til den stopper i bakkant.
- 3) Trykk ned låsespaken og vri den tilbake til sitt utgangspunkt, rett frem.

**!** *Vri låsespaken helt til du hører en "klikk" lyd. Nå sitter sitsen sikkert montert på understellet.*



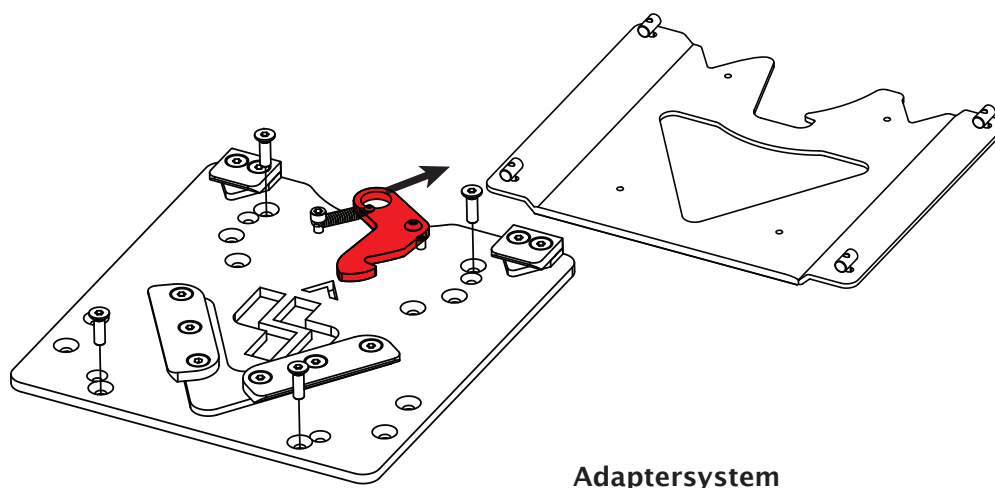
Festeplate

## ***Adaptersystem***

Adaptersystem muliggjør enkel forflytning av sittesystemet mellom forskjellige understell. Et adaptersystem består av en adapterplate på sittesystemet og en baseplate på de respektive understellene.

- 1) Montør baseplaten på understellet ved å skr den fast med skruer, skiver og muttere som følger med.
- 2) Montør så adapterplaten ved å skyve kantene i de ytterste sporene på sittesystemets underside. Skru til skruer når ønsket posisjon er oppnådd.
- 3) Når adapterplate respektiv baseplate er montert på sittesystem og understell kan disse kombineres. Sittesystemet er korrekt festet når du hører en klikkelyd.

**!** *Sjekk at sitsen sitter ordentlig fast på understellet før den tas i bruk.*



## **Montering av sits med festeremmer**

Anatomic Sits kan i noen tilfeller ha to festeremmer.

Remmen ved ryggen skal festes rundt f.eks. rullestolens kjørehåndtak.

Remmen ved setet skal festes under f.eks. rullestolens seteplate.

**!** *Kontroller alltid at remmene er sikkert montert.*

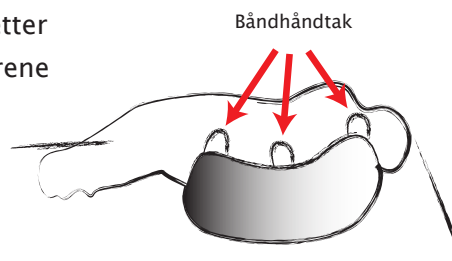
## **Plassering**

Plasser sitsen på understellet slik at det blir en god balanse på understellet.

## Forflytting

### ***Å bruke polster nr. 2 som løftepolster***

- 1) Dra frem båndhåndtakene som finnes mellom polster nr. 1 og 2.
- 2) Plasser brukeren i sideleie.
- 3) Før inn polster nr. 1 og 2 under kroppen. Mål deretter inn polsterets nederste kant i passe høyde med lårene (tenk på hvordan brukeren pleier å sitte).
- 4) Rull brukeren tilbake i ryggeleie.
- 5) Juster polsteret ved å løfte i håndtakene og la brukeren gli på plass i polsteret.



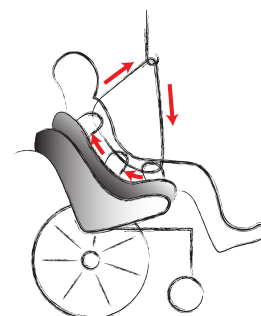
### ***Å løfte manuelt (to personer)***

Ta tak med en hånd i det øvre båndhåndtaket (ved hodet) og med den andre hånden i det nedre båndhåndtaket. Den andre personen gjør det motsatte på andre siden. Følg deretter anvisningen nedenfor.

- 1) Løft over polsteret med brukeren i sitsen.
- 2) Plasser polsteret med brukeren ovenifra, i sitsen. Styr inn polsteret i sitsen.
- 3) Stapp ned båndhåndtakene på polsteret mellom sitsen og polsteret når de ikke brukes.
- 4) Når du skal løfte fra sittende til liggende, følg anvisningene i motsatt rekkefølge.

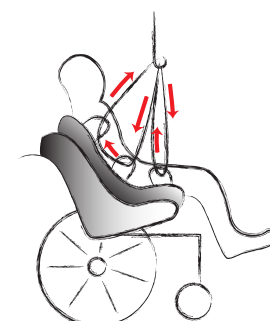
### ***Å løfte med personheis (set med to løftebånd)***

- 1) Tre løftebåndene gjennom de tre løftehåndtakene.
- 2) Gjør det samme på den andre siden.
- 3) Fest løftebåndenes slissespor i løftestangen.
- 4) Juster lengden på løftebåndet slik at brukeren kommer i balanse i polsteret.



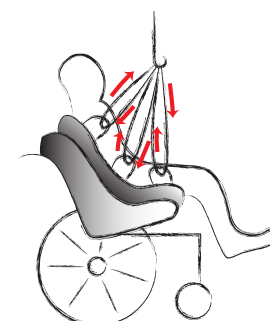
### ***Å løfte med personheis (set med fire løftebånd)***

- 1) Tre et av løftebåndene gjennom de to andre båndhåndtakene og tre deretter ytterligere et bånd gjennom det nedre båndhåndtaket.
- 2) Gjør det samme på den andre siden.
- 3) Fest løftebåndenes slissespor i løftestangen.
- 4) Juster lengden på løftebåndet slik at brukeren kommer i balanse i polsteret.



### ***Å løfte med personheis (set med seks løftebånd)***

- 1) Tre et løftebånd hvert løftehåndtak (3 stk).
- 2) Gjør det samme på den andre siden.
- 3) Fest løftebåndenes slissespor i løftestangen.
- 4) Juster lengden på løftebåndet slik at brukeren kommer i balanse i polsteret.





## Airseat (vifte i formstøpt sits)

Viften suger ut varme og fukt fra sitsen. Man må aldri utsette vifte eller batteri for vann /f.eks. ved rengjøring). Om man trenger å rengjøre sitsen kan dette gjøres forsiktig med en fuktig klut slik at man ikke utsetter viften for fukt.



Ikke start viften når det er lav temperature, brukeren kan bli kald.

### **Batteri**

Batteriet er oppladbart og kan lades opp med den medfølgende laderen. Batteriet må ikke kastes blandt husholdnings søppel, men leveres inn for gjenvinning. Batteriet kan ikke lades i bilen, men kun med medfølgende lader.

### **Lading av batteri**

- 1) Koble laderen til stikkontakten i veggen 230V, 50Hz
- 2) Koble ladekontakten inn i viften.
- 3) Når batteriet kobles til blinker laderen langsomt gult for å starte med en rolig oppladning. Etter en stund går laderen over til hurtiglading, som indikeres med en rask grønn blikning.
- 4) La batteriet være tilkoblet laderen til lampen lyser konstant grønt, noe som indikerer at batteriet er fulladet.
- 5) Ta laderen ut av stikkontakten i veggen.
- 6) Koble laderen fra viften.

Om batteriet skulle være ødelagt vil lampen på laderen blinke hurtig gult.



*Batteriet skal returneres for gjenvinning på din lokale gjenvinningsstasjon.*

### **Bruk**

Kun for lading innendørs. Ikke utsett laderen for regn. Laderen kan stå koblet til siden den har innebygget beskyttelse mot overlading, og går over til vedlikeholdslading når batteriet er fulladet.

### **Sikring**

Det sitter en glassikring på undersiden av viften.

## Varmepolster

---

Varmepakken holder kroppstemperaturen automatisk og forhindrer avkjøling i kaldt vær. Når kroppstemperaturen oppnås slår varmekpakken seg av for å spare energi. Om kroppstemperaturen synker aktiveres den igjen og varmer opp til kroppstemperatur på nytt.

Kontaktene som er montert er nøye utvalgt slik at det ikke skal være mulig og koble feil. Man må på ingen måte utsette kontakter, batteri eller lader for vann eller fukt.

## Varmepute

De innmonterte varmeputene har innebygd temperaturregulering med et temperatur-område fra +27° til +32° C. Isoleringen tåler både lave og høye temperaturer og påvirkes ikke av sollys, fuktighet eller kjemikalier. Materialet i puten er brannsikkert (FMVSS 302). Varmeputen er av helt ventilerbart materiale for å unngå kondens.

## Batteri

Batteriet er oppladbart og kan lades opp med den medfølgende laderen. Batteriet må ikke kastes blandt husholdningssøppel, men leveres inn for gjenvinning. Batteriet kan ikke lades i bilen, men kun med medfølgende lader.

## Ladning av batteri

- 1) Koble laderen til stikkontakten i veggen 230V, 50Hz
- 2) Koble ladekontakten inn i viften.
- 3) Når batteriet kobles til blinker laderen langsomt gult for å starte med en rolig oppladning. Etter en stund går laderen over til hurtiglading, som indikeres med en rask grønn blikning.
- 4) La batteriet være tilkoblet laderen til lampen lyser konstant grønt, noe som indikerer at batteriet er fulladet.
- 5) Ta laderen ut av stikkontakten i veggen.  
Koble laderen fra viften.

Batteriet skal returneres for gjenvinning på din lokale gjenvinningsstasjon.



*Batteriet skal returneres for gjenvinning på din lokale gjenvinningsstasjon.*

## ***Bruk***

Kun for lading innendørs. Ikke utsett laderen for regn. Laderen kan stå koblet til siden den har innebygget beskyttelse mot overlading, og går over til vedlikeholdslading når batteriet er fulladet.

Varmepolster må ikke vaskes i maskin. Bruk kun en fuktig klut, alternativt skumvask for tekstiler. Varmepolstrene skal være helt tørre før de kobles til.



***Varmepolster må ikke vaskes i maskin.***

## ***Sikring***

Det sitter en glassikring på undersiden av varmepakken.

## **Resirkulering**

---

Kontroller alle bevegelige deler med fokus på slitasje. Bytt ved behov.

Om du kjenner deg usikker kan du kontakte oss på telefon 64 91 80 60 eller via e-post: [post@bardum.no](mailto:post@bardum.no)

## **Gjenvinning**

---

En oppbrukt del eller produkt demonteres og skrotes. Delene skal separeres etter materialtype og leveres inn på lokal gjenvinningsstasjon.



**Adresse** Bardum AS, Håndverksveien 8, N-1405 Langhus

**Telefon** 64 91 80 60 **Fax** 64 91 80 66

**E-post** [post@bardum.no](mailto:post@bardum.no) **Web** [www.bardum.no](http://www.bardum.no)



**Produktet er produsert av Anatomic SITT AB**

**Postadresse** Anatomic SITT AB, Box 6137, 600 06 Norrköping

**Besøksadresse** Anatomic SITT AB, Terminalgatan 1, 603 61 Norrköping

**Telefon** 011-161800 **Fax** 011-162005

**E-post** [info@anatomicsitt.com](mailto:info@anatomicsitt.com) **Web** [www.anatomicsitt.com](http://www.anatomicsitt.com)