

Plasser puten under pasientens kroppsdeler som krever støtte, sørg for at puten dyttes godt oppunder slik at putens egenskaper kommer til sin rett samt at pasienten får maksimal støtte.

BRUKSANVISNING

CareWave®
TOGEMO Manufactured by
C C Pharmacol
Pharmaceuticals



Målsettingene for en inngripen i en brukers

"posisjoneringshverdag" skal være å:

- Optimalisere funksjon
- Redusere og/eller fjerne risiko for sekundærskader
- Forbedre arbeidssituasjonen for omsorgspersonene

Prinsippene for posisjoneringstiltakene er:

- Bevegelse er grunnleggende
- Bevegelse, så vel aktiv som passiv, må være balansert og symmetrisk
- Postural stabilitet utgjør basis for funksjonell aktivitet
- Kroppsholdning vil ha innflytelse på de fleste kroppslige funksjoner
- Kroppsholdning påvirker neurologiske symptomer som for eksempel spasmer
- Tyngdekraften kan påføre stor skade, men kan påvirkes ved adekvat posisjonering
- Ingen ledd skal befinne seg i ytterposisjon over lengre tid
- Fysisk og mental tilstand henger nøye sammen
- Stimulans gjennom aktivitet, både mentalt og fysisk, er viktig
- En god døgnplan gir best mulighet til gjennomføring i henhold til prinsippene
- Bruk bilder når en skal illustrere posisjoner, både med og uten hjelpemidler

Mangel på postural stabilitet og selvstendig bevegelse kan disponere for:

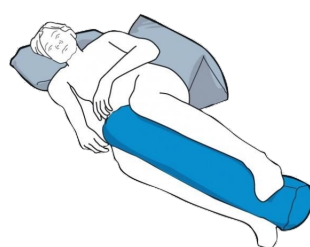
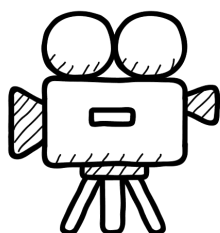
- Vevstilpasning (forkorting/forlenging) som fører til kontrakturer og deformiteter
- Vevsødeleggelse, inklusive trykkskader
- Redusert energitilførsel gjennom negativ påvirkning av respirasjon
- Infeksjoner i luftveier og urinveier
- Osteoporose
- Fordøyelsesbesvær
- Redusert funksjon

I vår daglige hverdag ligger utfordringen i å kombinere de "riktige" tiltakene med det som er praktisk mulig. Funksjon og selvstendighet må alltid veie tyngre enn "korrekt" posisjonering. Når dette hensynet fører til at brukeren for ofte og for lenge inntar "vanestillingen", må vi kompensere med noen "mottrekk". Vi må forsøke å motarbeide den skadelige effekten av feilstillinger og kontrakturer ved for eksempel å legge følgende stillinger inn i dagsplanen:

- Daglig mageleie
- Stå/oppreist posisjoner
- Korrigert sideleie (30 og 120-graders leie)
- Sitteposisjon med frontalstøtte



VEILEDNING PÅ VIDEO



VEILEDNING POSISJONERING

 **TOGEMO**

Tlf: 625 26 272 E-post: post@togemo.no

FAKTA / RENGJØRING

CAREWAVE POSISJONERINGSPUTER



Fakta:

Carewave-produktene er CE-godkjent og er CE-merket.

Fyllingsmateriale:

Polystyren (100% polystyren micro-partikler)

Putetrekket:

Dartex® Polyuretan

(Polyamid bi-elastisk stoff (47%) dekket med antibakterielt behandlet polyuretan (53%))

Verken stoffet i trekket eller fyllingsmaterialet inneholder ftalater.

Avtagbart trekk:

Non-woven stretch med innvendig inkontinensbeskyttelse. Dette trekket kalles Combi-trekk og kan vaskes i vaskemaskin på 95°C og kan også tørkes i tørketrommel på lav varme. Vi anbefaler dog drypptørking siden polyuretan kan smelte i sterk varme.

Rengjøring/vask:

Putene kan vaskes i vaskemaskin på 60°C, men vær oppmerksom på at tørketiden kan ta opp til flere dager før puten oppnår sin normale konsistens. Tørketrommel på svak varme kan benyttes men anbefales ikke.

Grunnet den lange tørketiden nevnt ovenfor anbefaler vi at putene i stedet for vask tørkes av utenpå med en fuktig klut tilsatt et mildt rengjøringsmiddel. En annen årsak er at polyuretanet i putenes trekk kan smelte i sterk varme.

Desinfeksjon:

Putene kan desinfiseres med sprit, Virkon, Perasafe eller lignende.

Rensing:

Putene eller trekk tåler **ikke** kjemisk rensing og må **ikke** komme i kontakt med oppløsningsmidler da disse kan oppløse polystyrenkulene.

Sikkerhet:

Unngå skarpe kanter og spisse gjenstander mot putene.

Andre putetrekk:

Eventuelle ekstra putetrekk i bomullsfrotté eller Dartex polyuretan kan vaskes i vaskemaskin på 60°C (bomull) / 95°C (Dartex polyuretan) og kan også tørkes i tørketrommel (Dartex på lav varme). Vi anbefaler drypptørking for Dartex-trekket siden polyuretan kan smelte i sterk varme.