

KJENN JMEG

VEILEDNINGSHEFTE:
LEDSAGER

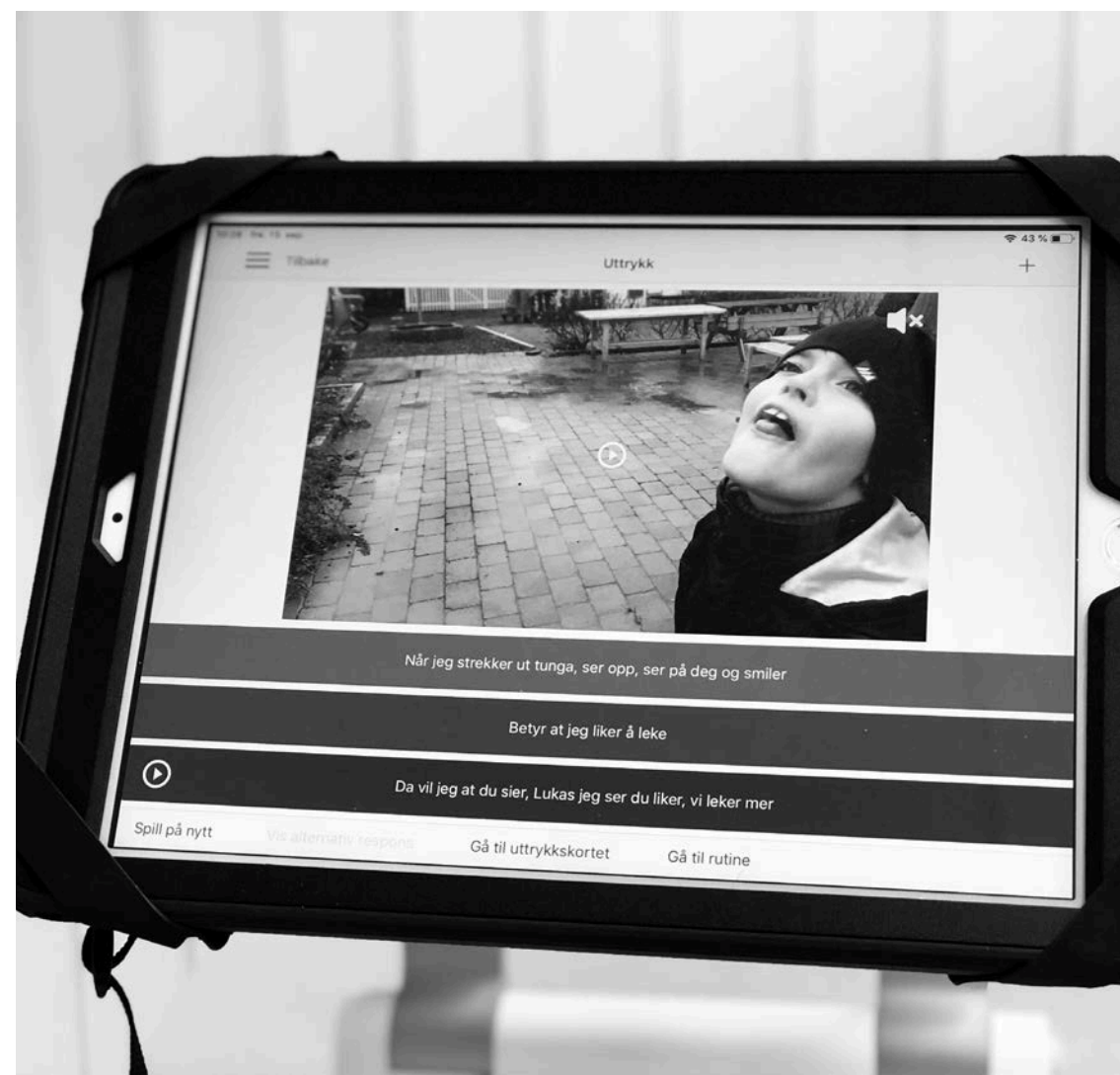
lifetools.no

Innhold

Velkommen som ledsager av Kjenn MEG.....	side 3
Kjenn MEG – et kommunikasjonshjelpemiddel	side 4
Applikasjonen.....	side 5
Ledsager	side 5
Forside og meny	side 6
Dette er meg	side 7
Mine uttrykk	side 8
Mine rutiner	side 9
Mine aktiviteter	side 10
Ny observasjon.....	side 11
Mediabibliotek	side 12
Rutiner.....	side 13
Kjenn MEG i hverdagen	side 14

Velkommen som ledsager av Kjenn MEG

Kjenn MEG er en applikasjon på en iPad som følger brukeren. I dette heftet vil du få svar på hva Kjenn MEG er, hvordan appen fungerer og hva du som jobber som ledsager må gjøre for å aktivt bruke Kjenn MEG.



Kjenn MEG – et kommunikasjons hjelpemiddel

Kjenn MEG er et hjelpemiddel som skal bidra til en bedre hverdag for mennesker som bruker uttrykk i sin nærkommunikasjon.

Målet er å skape de beste forutsetningene for at personen skal bli forstått på sine uttrykk, og samtidig legge til rette for at personen kan utvikle sitt kommunikasjonspotensial.

Kjenn MEG tar utgangspunkt i det personen produserer selv og gjør uttrykkene og betydningen av disse tilgjengelig for nærpersionene.

Appen er bygget opp med flere funksjoner som sørger for at viktig informasjon om personen følger i alle overganger, og sikrer bedre helhet, forutsigbarhet og trygghet i hverdagen. Nærpersonene får mulighet til å kartlegge personens uttrykk og betydningen av disse inn i en digital uttrykksbank. Den samler informasjon om personen, rutiner, aktiviteter og annet som er nyttig i hverdagen og til overgangssituasjoner.

Kjenn MEG kan være en god nøkkel til samarbeid mellom de forskjellige arenaene personen oppholder seg på. Arbeide med kommunikasjonsløsningen gir en bedre bevissthetskultur hos nærpersionene – som blir mer utforskende og nysgjerrig i søken på å forstå personen.

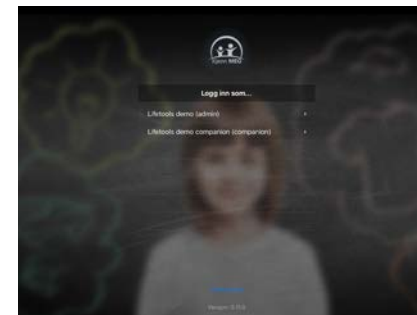
Gå inn på www.lifetools.no for mer informasjon.

Applikasjonen



Brukeren av Kjenn MEG vil få tildelt en iPad med Kjenn MEG-applikasjonen installert. På denne iPaden har du kun tilgang til bilder, kamera, innstillinger og Kjenn MEG-appen. Av hensyn til personvernloven er det ikke mulig å dele bilder eller andre filer fra denne iPaden. Men det er mulig å overføre bilder og filer fra andre Apple-produkter til Kjenn MEG-iPaden ved AirDrop.

Ledsager



Alle som jobber med Kjenn MEG skal få egen personlig innlogging. Det finnes flere forskjellige tilgangsnivåer. I nettverket skal det være minst én administrator for Kjenn MEG.

Administrator har tilgang på å opprette og redigere uttrykk, rutiner og aktiviteter, og har hele tiden tilgang på observasjoner som blir gjort av nettverket.

Nettverket består av personer som kjenner brukeren godt fra hjem, skole, arbeidssenter, avlastning eller bolig.

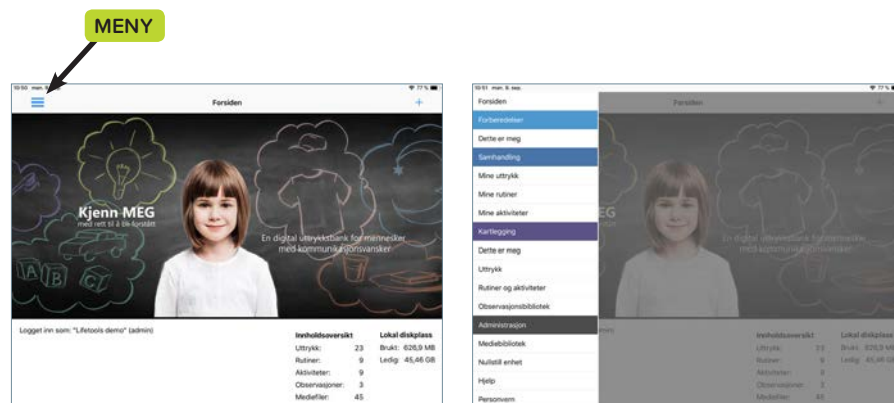
Nettverket generelt har tilgangsnivå som ledsager. Administrator skal sørge for å opprette innlogging for alle ledsagere.

Som ledsager har du tilgang til viktig informasjon om uttrykk, rutiner og aktiviteter, samt introduksjonsdelen «Dette er meg».

Ledsager har begrenset tilgang på å gjøre endringer i Kjenn MEG. Du har allikevel en viktig rolle ved å legge inn observasjoner, dele informasjon og erfaringer, samt være oppdatert på hvordan nettverket sammen tolker brukers uttrykk.

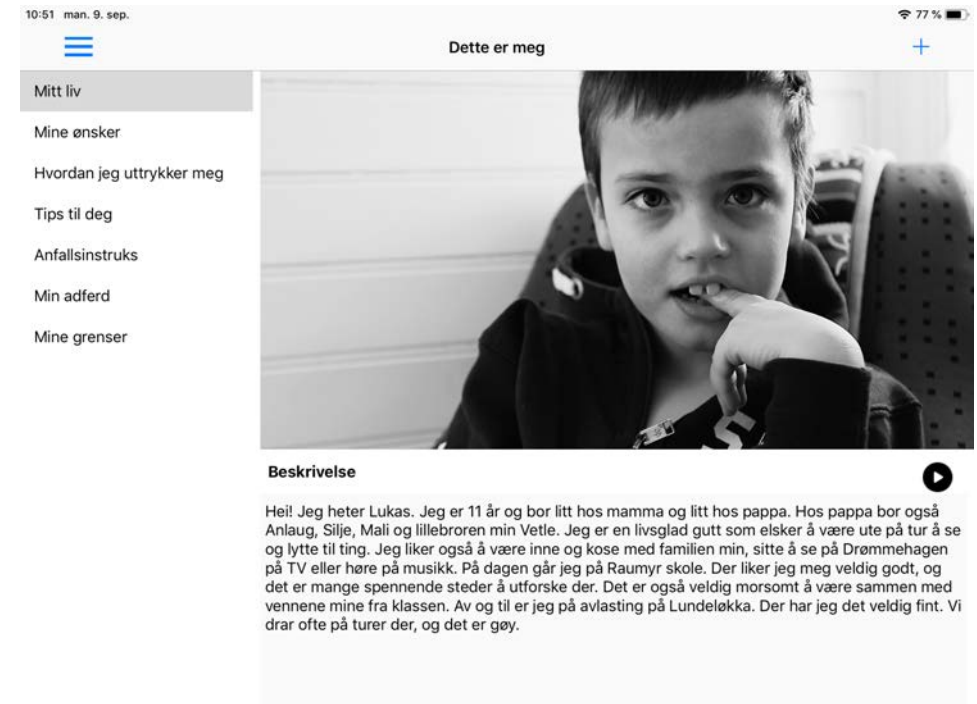
Forside og meny

Når du har logget inn kommer du til forsiden. Øverst i venstre hjørne finner du menyen.



Dette er meg

Gå fra forsiden inn på meny. Under «Forberedelser» finner du «Dette er meg». Her ligger det utfyllende informasjon om brukeren som er skrevet i jeg-form, med tilhørende talesyntese slik at teksten på en måte blir lest opp av brukeren selv.

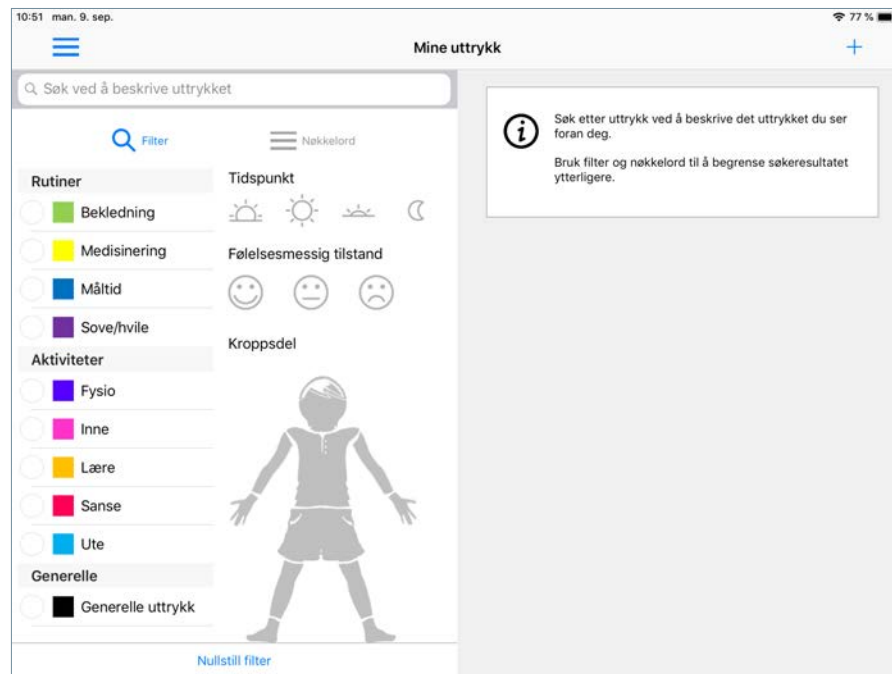


Mine uttrykk

Videre nedover i menyen under «Samhandling» finner du uttrykksbanken «Mine uttrykk», «Mine rutiner» og «Mine aktiviteter».

Under «Mine uttrykk» ligger alle ferdigproduserte uttrykk, dette er uttrykksbanken. Alle uttrykkene er koblet opp mot rutiner, aktiviteter eller generelle uttrykk, i tillegg til hvilke deler av kroppen som brukes i uttrykket.

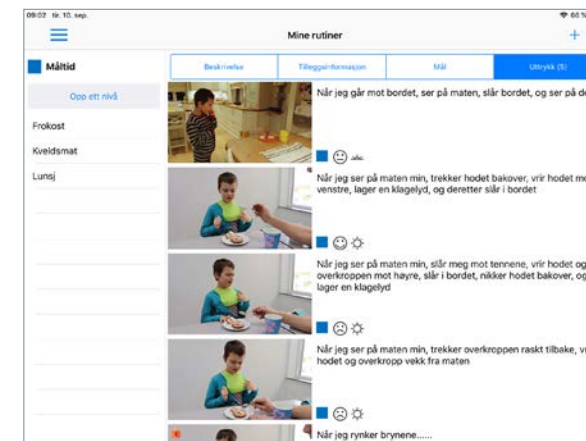
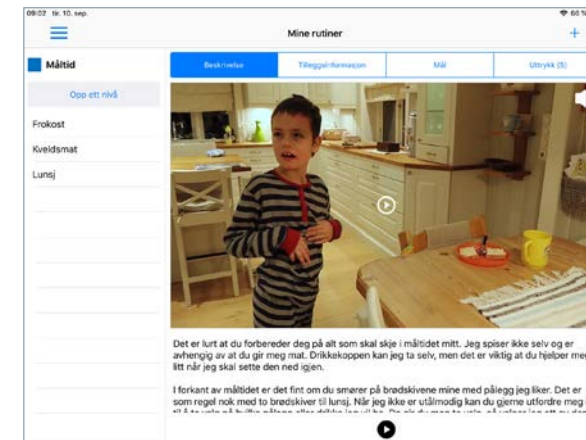
Du kan filtrere ved å søke i søkerfeltet. Gjør deg kjent med uttrykksbanken. Her kan du ikke gjøre noe galt, ingenting kan bli slettet eller endret på i dette stadiet.



Mine rutiner

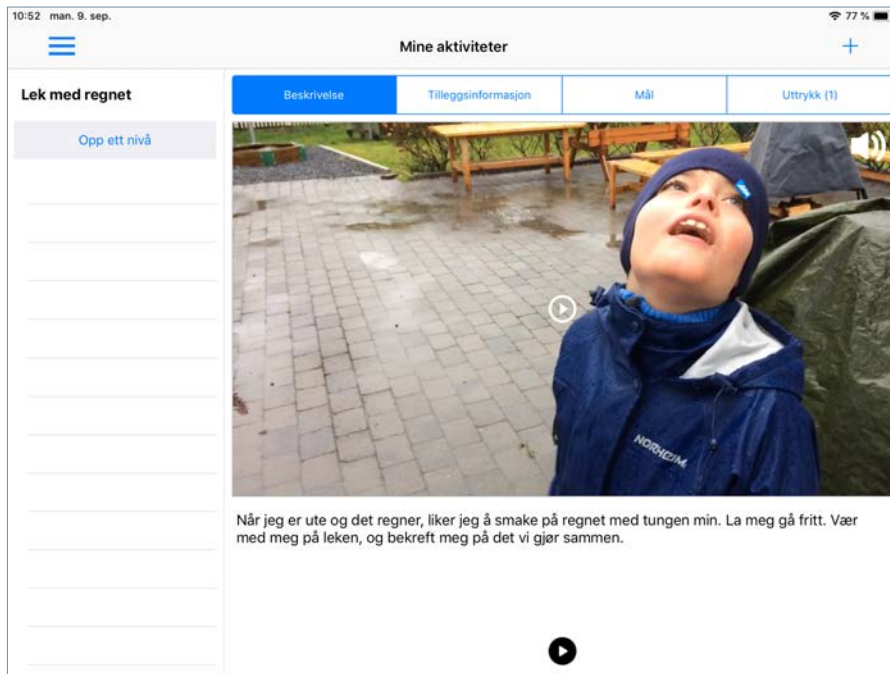
Under «Mine rutiner» ligger det en liste med rutine kategorier, for eksempel måltid.

Gå inn på kategorien. Her finner du beskrivelse og bilder/film av frokost, lunsj, middag og kvelds. Her har du også tilgang på uttrykk som er knyttet opp til rutinen.

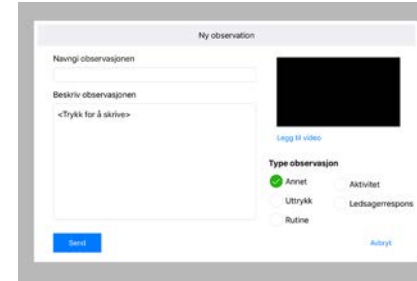


Mine aktiviteter

Under «Mine aktiviteter» ligger det en liste med aktivitetskategorier, for eksempel sanse. Her finner du beskrivelser og bilder/ filmer av aktiviteter knyttet opp mot sanseopplevelser. Her har du også tilgang på uttrykk knyttet opp til aktiviteten.



Ny observasjon



Uansett hvor i appen du befinner deg vil det alltid være et plusstegn tilgjengelig øverst i høyre hjørne.

Her kan du legge inn observasjoner du gjør deg i samhandling med brukeren. Du har tilgang på kamera som du kan filme eller ta bilde med. Eller du kan legge til tekst.

Legg alltid inn overskrift på observasjonen, slik at det er lett å jobbe videre med senere.

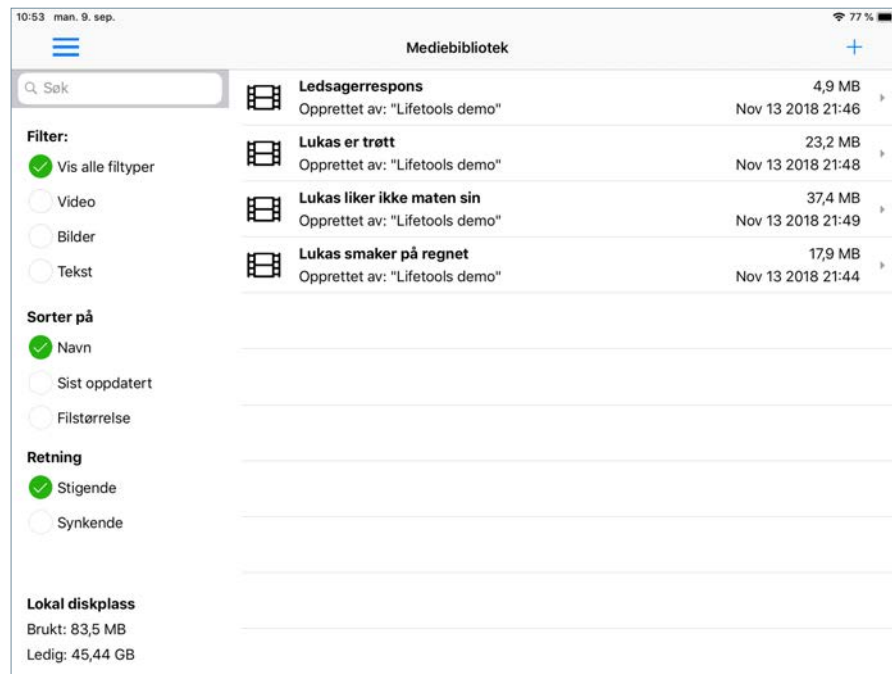


Under «Observasjonsbiblioteket» i menyen finner du igjen alle observasjoner som er gjort av brukeren du er logget inn med. Her har du mulighet til å redigere eller slette observasjonen.

Mediabibliotek

I mediebiblioteket har du tilgang til mediene du selv har lastet opp. Her kan du legge til, redigere eller slette.

For å legge til bilder eller filmer trykker du på plusstegnet øverst i høyre hjørne. Velg hvilken filtype du vil laste opp: video, bilde eller tekst. Velg så om du vil laste opp fra bilder (lagret på iPaden) eller bruke kamera for å ta bilder eller filme direkte. Marker bilde eller video, trykk bruk, trykk så på rediger for å legge til en overskrift, legg til en beskrivelse av bilde og trykk godta.



Rutiner



Lade

iPaden må legges til lading hver kveld.



Retning

Alt av bilder og videoer må tas i liggende format for å kunne brukes i Kjenn MEG-appen.



Tilgjengelighet

Med iPaden følger en skulderstropp slik at den som er sammen med brukeren lett kan ha iPaden med seg.

Kjenn MEG i hverdagen

Formålet med ledsager-tilgangen er at systemet skal kun være aktivt i direkte samhandling med brukeren. Det betyr at ledsager har full tilgang til all informasjon i systemet, men uten redigerings-, publiserings- eller slettemuligheter.

I samhandlingen har ledsager Kjenn MEG-tilgjengelig for å kunne raskt og effektivt søke/filtrere på uttrykk som oppstår i ulike situasjoner, og dermed få en tolkning og ønsket respons fra systemet på brukerens uttrykk. Ledsager kan handle riktig på denne responsinstruksen og dermed forstå brukeren i situasjonen.

Den eneste påvirkningen ledsager har på informasjonen i systemet, er gjennom Observasjonsmodulen i Kjenn MEG. Observasjoner som gjøres i samhandling sendes inn til administrator for gjennomgang og evaluering i nærgruppen. Observasjonene formidles i form av film, bilder, tekst eller andre dokumenter.

<https://www.lifetools.no/kjennmegihverdagen>

Som ledsager rundt brukeren er det viktig at du setter deg inn i informasjonen som er tilegnelig og da spesielt med tanke på “Mine uttrykk”, for å kunne forstå og respondere best mulig på det brukeren vil kommunisere.

Målet er å skape de beste forutsetningene for at personen skal bli forstått på sine uttrykk, og samtidig legge til rette for at personen kan utvikle sitt kommunikasjonspotensial.

For at administrasjonsbrukerne kan utvikle uttrykksbanken og fylle opp Kjenn MEG-appen med viktig informasjon er vi avhengig av dine observasjoner.

Bruk iPaden og Kjenn MEG-appen til å ta bilder og film av brukeren. I rutinesituasjoner, som måltid, legging, påkledning og lignende, og andre situasjoner hvor han/hun uttrykker seg med lyder, bevegelser og ansiktsuttrykk.

Kjenn MEG er digital og vil kunne følge brukeren gjennom hele livet. De uttrykkene og tegnene han/hun kommer med i dag kan endre seg. Med Kjenn MEG-appen har vi hele tiden mulighet til å redigere og oppdatere uttrykk, rutiner, aktiviteter og annen informasjon.

Takk for at du bidrar til et godt samarbeid og for at du er nysgjerrig på å finne ut av hva brukeren uttrykker.

Behovet for å bli sett og forstått er grunnleggende i oss mennesker. Hos barn og unge uten verbalt språk eller der kommunikasjonen er begrenset, er dette en spesiell utfordring fordi det påvirker deres utvikling som menneske.

Å ikke bli forstått skaper stor frustrasjon og behovet for å kommunisere for disse barna er like stort som hos alle andre.

«At jeg ikke sier noe trenger ikke å bety at jeg ikke har noe jeg skulle ha sagt» sies det, og det er her kjernen ligger.

Å bli forstått:

Gir opplevelse av mestring. Mestring stimulerer til å fortsette og kommunisere.

Gir økt livsglede, utfoldelse og mulighet for å bli inkludert i miljøet.

Styrker “Jeg-et”. Dette bidrar til økt selvtillit, selvfølelse og en positiv identitetsdannelse.

Gir respekt for det du eier, nemlig uttrykket ditt!

Gir deg bedre livskvalitet gjennom mer oversikt og helhet i hverdagen din.

lifetools.no

post@lifetools.no

Følg oss på facebook.com/kjennmeg

Med utviklingsmidler fra:

