

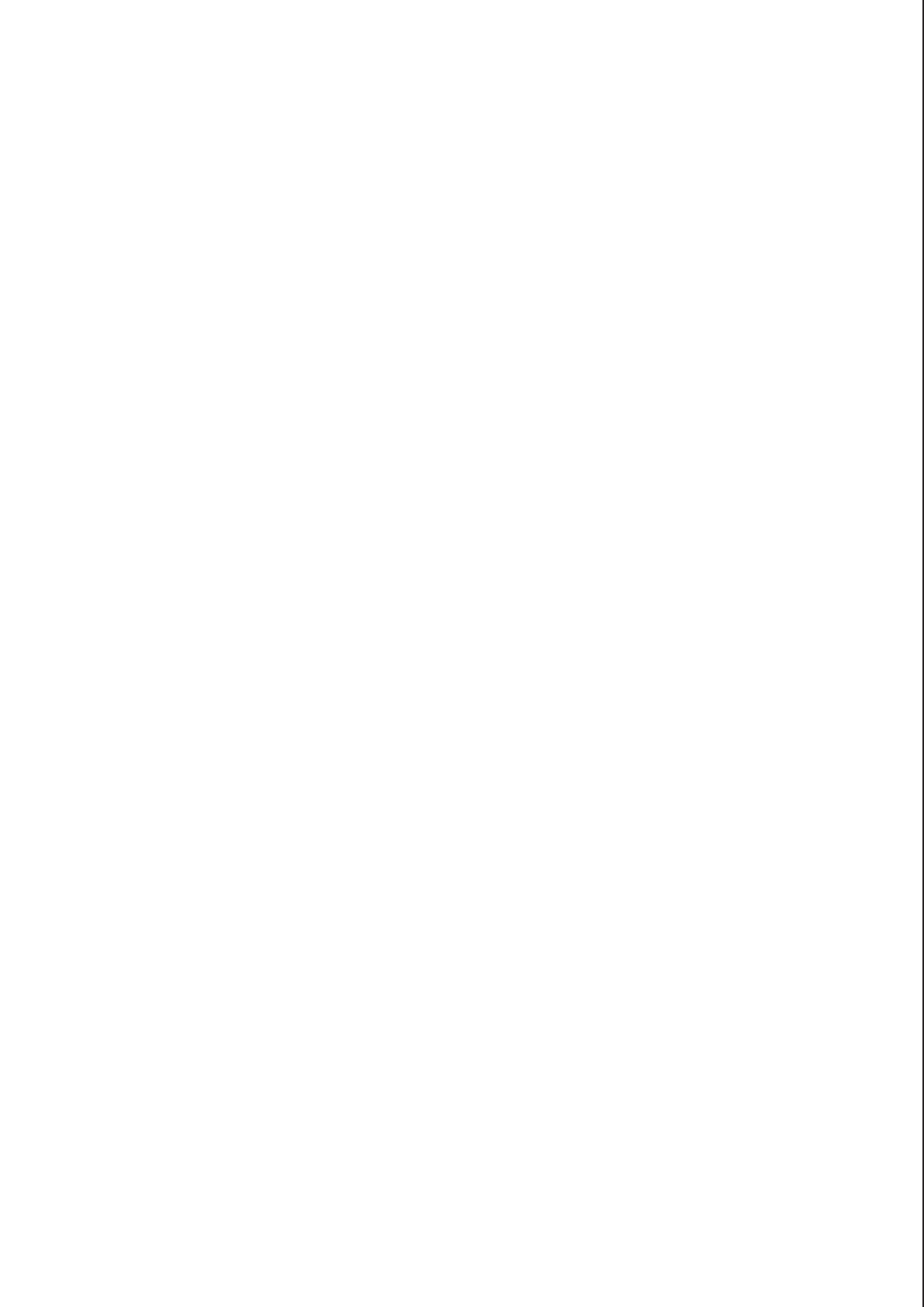


Brukerveiledning Dignum®

HMS-nummer: 248840

Independence Gear AS
Gaustadalléen 21
0349 Oslo

+47 975 24 353 • info@dignum.no • www.dignum.no





Sikkerhet

Bruk av Dignum® utover det som er presentert i denne brukerveiledningen kan medføre risiko og frarådes.

*

Dignum® er ment til personlig bruk og skal av hygieniske årsaker ikke deles med andre. Oppbevar derfor Dignum® utenfor barns rekkevidde.

*

Dignum® er et hjelpemiddel , og ikke et diagnoseverktøy. Dersom det oppdages sår eller blod må lege oppsøkes.

*

På fly skal Dignum® være med i håndbagasjen, da hjelpemiddelet inneholder lithium batteri som ikke er lov å sende som innsjekket bagasje.

*

Dignum består av to armer som klemmes sammen. Det er forbundet en viss klemfare ved bruk. Følg med at ikke hud eller ekstremiteter kommer i klem under bruk.



Bruerveiledning Dignum
Versjon januar 2019
© Independence Gear AS



Innhold:

Innledning	1
Hovedfunksjonene til Dignum®	3
1 - Bruksområder og brukergrupper	4
1.1 Hvem kan bruke Dignum	4
1.2 Kontraindikasjoner	4
2 - Bruk	5
2.1 Før bruk	5
2.2 Bruk med klyster	5
2.2.1 Sette klyster i holder	5
2.2.2 Posisjonering før innføring av klyster	6
2.2.3 Innføring av klyster	8
2.3 Bruk til tørking	10
2.5 Bruk til vask	11
2.5 Bruk til inspeksjon	11
3 - Renhold	12
3.1 Renhold etter bruk	12
3.2 Grundig renhold	13
4 - Vedlikehold	14
4.1 Lading	14
4.2 Adskilling og sammensetting	15
4.2.1 Endestykker	15
4.2.2 Armene	16
4.2.3 Sammensetting	16
5 - Teknisk informasjon	17
5.1 Fysiske mål	17
5.2 Tilleggsutstyr	17
5.3 Oppbevaring	18
5.4 Garanti	18



Innledning

Gratulerer med din Dignum®! Vi har utviklet dette hjelpemiddelet for å gjøre det mulig for alle å gjennomføre intime oppgaver selvstendig. Dette vet vi er et problem for mange mennesker, og oppfinneren av produktet du nå har anskaffet er selv i en situasjon som gjør det nødvendig å bruke Dignum for å være selvstendig i hverdagen.

Med Dignum håper vi å hjelpe deg på din vei mot selvstendighet og verdighet. Hygiene handler ikke om forfengelighet, men er en nødvendighet for god helse. Enten det er toalettbesøk, renhold eller andre hygieniske oppgaver som er vanskelig å få til på egenhånd, håper vi at du med Dignum kan ta tilbake kontrollen til å gjennomføre disse oppgavene selv.



Generelt

Denne brukerveiledningen gir informasjon og veiledning som må følges for å sikre at Dignum fungerer sikkert. Dignum kan ha blitt tilpasset ditt individuelle behov og se annerledes ut enn fremstilt i denne brukerveiledningen.

Dignum er et hjelpemiddel som skal hjelpe mennesker til å gjennomføre hygieniske oppgaver de ikke kommer til på egenhånd som følge av redusert mobilitet.



Om Dignum®

Dignum er det første hjelpemiddelet på markedet som er dedikert til å erstatte behovet for assistanse i de mest intime delene av toalettbesøket og renholdsrutinene. Hjelpemiddelet utvikles av Independence Gear AS, basert på behovet medgründer Tord Are Meisterplass opplevde etter at han i 2015 knakk nakken i en skiulykke og ble lam fra brystet og ned. Etter at Meisterplass sin prototype ble tatt i bruk, har Dignum blitt utviklet i samarbeid med ergoterapeuter, leger, kommunalt ansatte, ingeniører og, ikke minst, brukere.



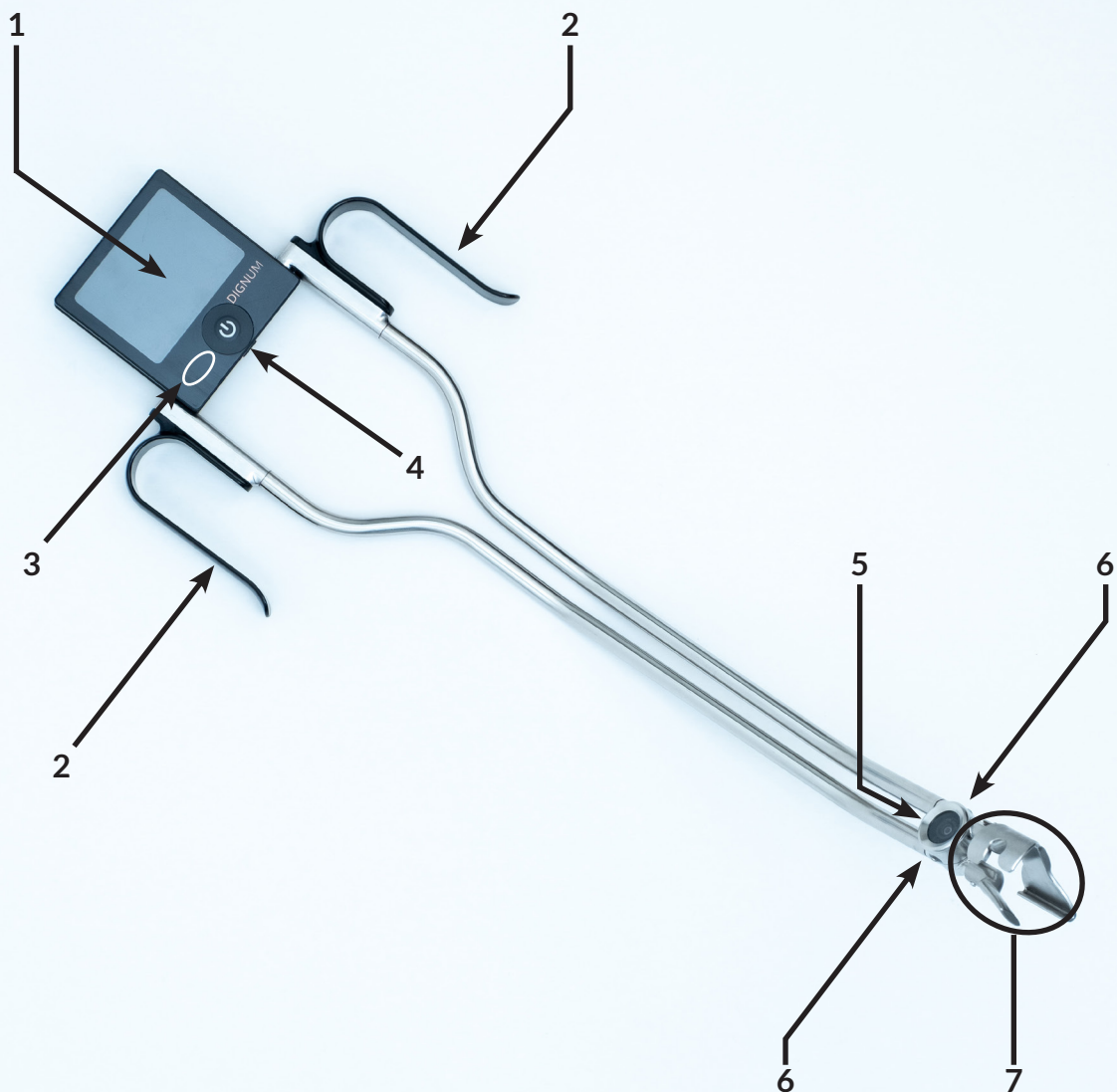
Historien vår

I 2015 knakk Tord Are Meisterplass nakken på ski og ble lam fra brystet og ned. Den største utfordringen ble for ham å leve et liv avhengig av assistanse for å kunne gjennomføre toalettbesøket. Han var ikke klar for å leve resten av livet slik, og han kom opp med idéen som vi i dag kaller Dignum.

I 2016 ble den første prototypen laget, og Tord har etter dette vært i stand til å jobbe 100% og reise på fritiden. Han er i dag helt uavhengig fra assistanse. I august 2016 ble Independence Gear grunnlagt av Tord med målsetningen å skape løsninger som kan hjelpe mennesker til å klare seg uten assistanse i hverdagen.



Hovedfunksjonene til Dignum®



1 - Skjerm

Brukes for å manøvrere hjelpemiddelet og for å inspisere hud eller andre plager. Vinkelen kan enkelt justeres

2 - Håndtak

3 - Indikator

Fire lys viser hvor mye strøm det er på batteriet. Når fire lys lyser er batteriet fulladet. Når ingen lys lyser er batteriet tomt.

4 - AV/PÅ knapp

5 - Hovedledd m/Kamera

Ledd som overfører bevegelsen fra stålarmene til holderene. Kamerahodet sitter inne i hovedleddet.

6 - Lyskilde

Lys fra hjelpemiddelet som lyser opp for å se bedre dersom det er mørkt under bruk.

7 - Holderne

Utskiftbare holdere for ulikt bruk.



1 - Bruksområder og brukergrupper

1.1 Hvem kan bruke Dignum

Dignum er et hjelpemiddel som erstatter tapt eller redusert bevegelighet og hjelper brukeren til å være uavhengig uansett hva som er årsaken. Denne første versjonen kan brukes til å sette klyster, tørke og vaske seg og å inspisere hud på egenhånd.

Vi ber om at brukeren eller personen som foreskrev Dignum tar kontakt med Independence Gear AS dersom det er ønskelig å bruke Dignum til oppgaver utover de som er beskrevet over. Vi er hjelpelige med å utvide bruksområdet til Dignum hvis brukeren har behov for det.



Dignum har ulike endestyker som kan tas av for rengjøring eller skiftes ut.

1.2 Kontraindikasjoner

Det er brukerens terapeut/lege eller den personen som veileder brukeren i søknadsprosessen for Dignum som er ansvarlig for å evaluere fordelene og risikoen ved å bruke Dignum. For å unngå mulige uønskede hendelser, bør følgende vurderes:

- Brukerens kognitive funksjon. Ved nedsatt kognitiv funksjon bør man vurdere ekstra opplæringstiltak og oppfølging.
- Armmotorikk. Det trengs noe bevegelighet og kontroll i armene for å betjene Dignum.
- Gripeevne. Samme som over.
- Spasmer/skjelving i armene. Samme som over.

Advarsel

Brukeren bør motta opplæring og/eller veiledning om bruk av Dignum. Det finnes instruksjonsvideo på www.dignum.no. Vi anbefaler at brukeren har tilsyn eller tilgang til assistanse under de første gangene med bruk. Det anbefales at personer med nedsatt kognitive evner får særlig nøye veiledning og opplæring før bruk.



2 - Bruk

2.1 Før bruk

1. Se til at Dignum er sammensatt korrekt (se kapittel 4.2.3).
2. Sjekk at batterinivået er tilstrekkelig til å gjennomføre tiltenkt oppgave, helst mer enn én strek.
3. Se til at endestykkene er festet korrekt og sitter fast (se kapittel 4.2.3)

2.2 Bruk med klyster

Dignum kan brukes med både Microlax og Tiolax. Vær oppmerksom på at det kreves forskjellige holdere for de ulike typene klyster. Det er viktig at det oppgis hvilke(t) sett som er ønskelig ved bestilling, se tabell i kapittel 5.2.

2.2.1 Sette klyster i holder

Vi anbefaler å vente med å åpne klysteret til man er klar til å gjennomføre selve innføringen. Sett på klysteret på holderen ved å først sette den nederste kanten av klysteret i nedre del av holderen, for så å klikke det på plass med tuppen i øvre del av holderen.

1



Sett først inn nedre kant av klysteret mot nedre kant i holderen.

2



Dytt øvre del av klysteret inn på plass i holderen. Kontroller at klysteret er festet ordentlig ved å se at nedre stålkant omkranser klysteret.

2.2.2 Posisjonering før innføring av klyster

Skru på Dignum, slik at den er klar til bruk og åpne klysteret. Smør gjerne tuppen av klysteret med noe væske for å skape bedre glid.

Dersom brukeren ikke har anledning til å stå oppreist, er det beste å føre inn Dignum ved å vri holderen med klyster mellom bena. Det kan være utfordrende å få Dignum med klysteret ned i toalettet mellom bena og magen. Det er mulig å bruke for eksempel en stol eller rullestol til å holde bena spredt gjennom prosessen. Dersom det ikke lar seg gjøre på et vanlig toalett, anbefaler vi å benytte toalettforhøyer.

Dersom brukeren har anledning til å stå, anbefaler vi å sette seg ned på toalettet med Dignum forhåndsplassert mellom bena.

Dersom toalettforhøyer eller dusjstol brukes, anbefales det å bruke en som har lukket åpning. Dette fordi Dignum trenger noe å dyttes mot ved innføring. **a sittende posisjon:**



Før inn Dignum på skrå



Før Dignum mellom bena til klysteret er på undersiden av låret.

Fra stående posisjon:



Dersom brukeren har anledning til helt eller delvis å stå, anbefaler vi å sette seg ned med Dignum i posisjon for innføring av klyster.



Sørg for å sitte stabilt før Dignum taes i bruk. Dette er viktig, så man ikke mister balansen og faller under bruk. Dignum krever at begge hendene brukes.



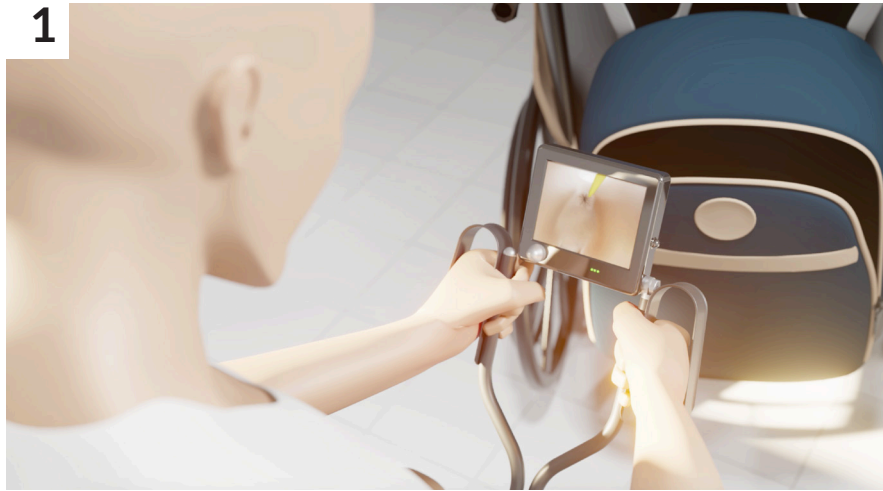
Dignum i riktig posisjon og klar til innføring av klyster.



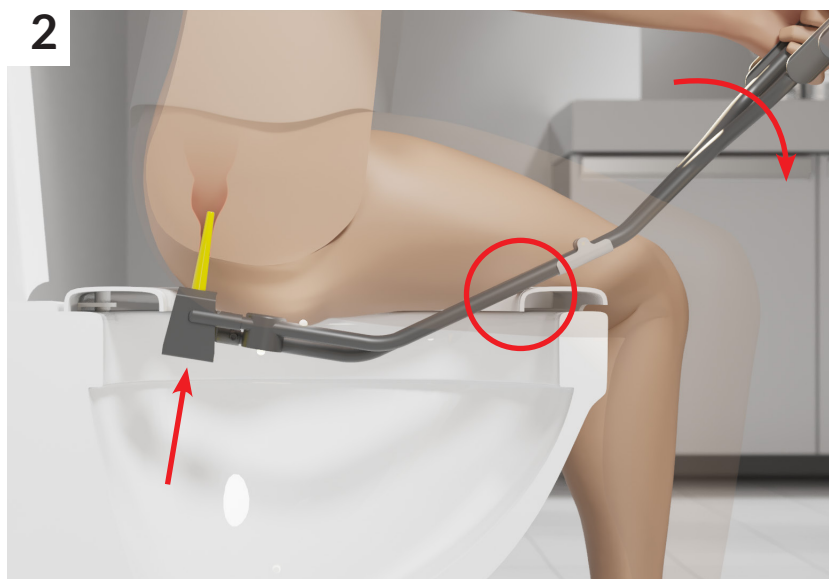
Dignum kan også brukes med Microlax. Prosessen vil være den samme som forklart over.

2.2.3 Innføring av klyster

Bruk kamera og skjerm til å finne endetarmsåpningen før innsetting. Når klysteret er like ved åpningen, er det viktig at Dignum legges mot kanten av toalettskåla, toalettforhøyer eller dusjstolen til å skape et roteringspunkt. Rotasjonspunktet er i figuren vist med en rød sirkel. Det anbefales ikke å forsøke å løfte klysteret inn i endetarmen ved å løfte hele apparatet.



Dytt armene rolig og kontrollert fremover og følg med på skjermen at innføringen skjer som den skal.



Advarsel

Det er viktig at det ikke brukes kraft ved injisering, men finner riktig inngang og lar endestykket gli forsiktig inn, særlig dersom brukeren har redusert følsomhet i huden. Det anbefales å bruke vann eller annen form for glidemiddel for å hjelpe endestykket. Kontakt helsepersonell dersom det oppdages blod i avføringen etter bruk av Dignum.



Når klysteret er på plass, skal væsken klemmes ut av tuben. Dette gjøres ved å føre armene fra hverandre.

Hold håndtakene fra hverandre til klysteret er ute av endetarmen for å unngå at væsken suges tilbake i tuben eller at skader på hud og slimhinne oppstår.




Før armene på Dignum fra hverandre



Endestykkene klemmes sammen



Nærbilde som viser enestykkene som klemmes mot hverandre

 **Advarsel**
Sørg for å følge godt med på skjermen gjennom hele prosessen for å tilse at det går riktig for seg.



2.3 Bruk til tørking

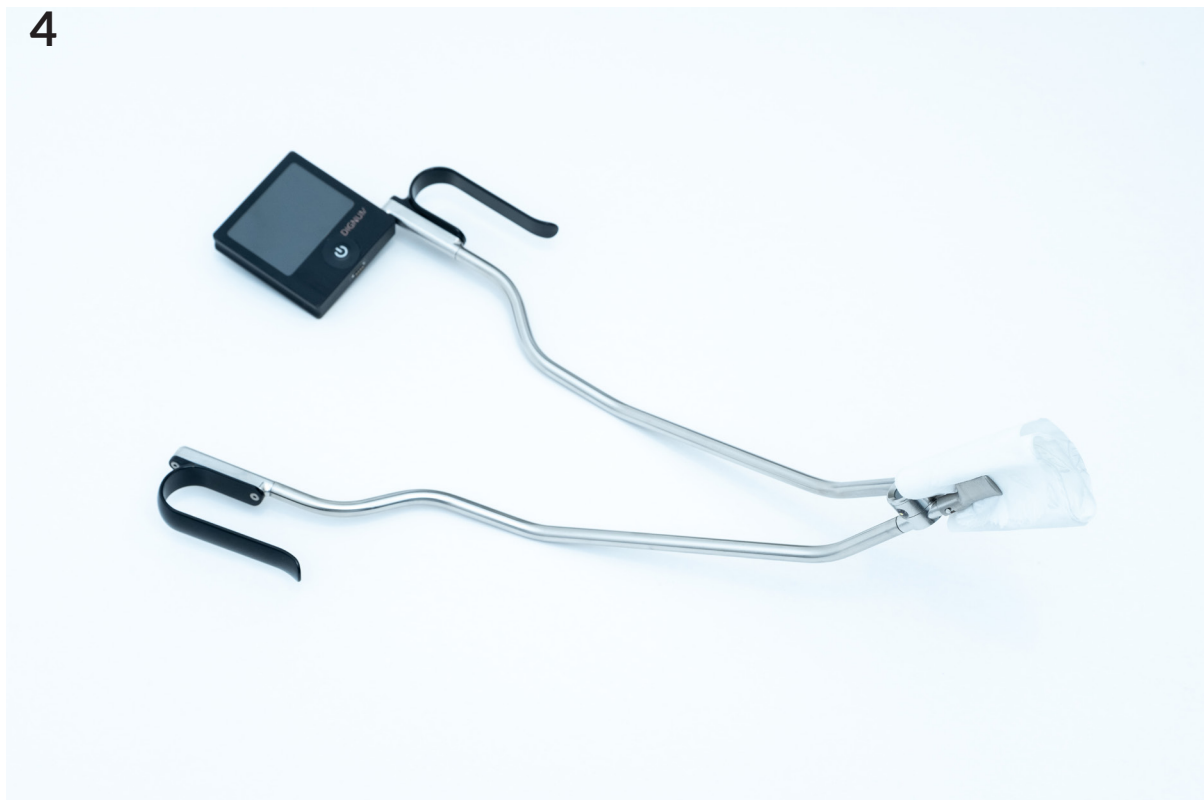
Endestykkene kan brukes til betjening av toalettpapir. Foreløpig har vi ikke en egen holder til dette, men det er mulig å bruke holderen til klyster til dette formålet. Start med å rulle sammen en rull med toalettpapir med en diameter tilsvarende omtrent to fingre. Fest rullen rundt holderen for klyster slik at det ikke dekker kamera eller lyskilde. Før armene fra hverandre for å holde papiret på plass.



1 Rull sammen toalettpapir

2 Diameter tilsvarende to fingre

3 Rullen festes på holder for klyster



4 Før armene fra hverandre for å holde toalettpapiret fast

Skru på Dignum og før Dignum med toalettpapir i posisjon på samme måte som forklart i kapittel 2.2.2 Når toalettpapiret skal slippes i toalettet, føres armene sammen igjen. Gjerne rist litt eller vinkle Dignum litt opp slik at papiret sklir lettere av.

Advarsel

Påse at det ikke er noen metallkanter på holderen som ikke er dekket av papir, da dette kan føre til skader på huden.



2.5 Bruk til vask

Det kan også festes klut på Dignum til personlig renhold.



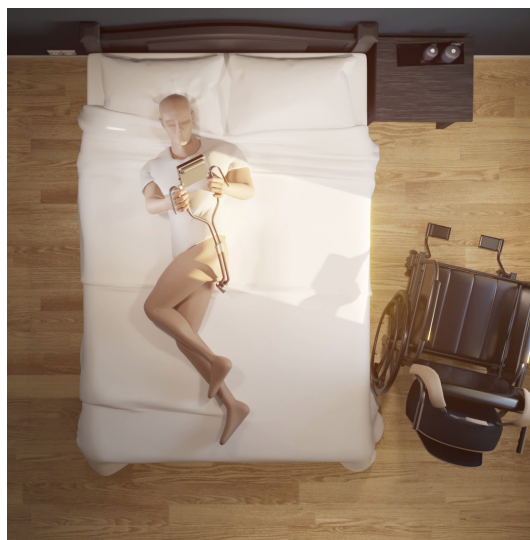
1 Surr en klut rundt holder for klyster.

2 Før armene fra hverandre for å klemme kluten fast

2.5 Bruk til inspeksjon

Dignum gir brukeren mulighet til å inspisere hud på egen hånd. Ved å legge seg over på siden og holde hjelpemiddelet som vist på bildet, vil brukeren kunne få et godt bilde på tilstanden til huden. Den kan også brukes for inspisering av trykksår, ytre endetarm mhp. hemoroideplager og lignende.

Ved jevnlig inspeksjon vil potensielle trykksår og liggesår kunne oppdages tidlig og raskt forebygges.



Dignum kan brukes til inspeksjon, men det er ikke et diagnoseverktøy

Advarsel

Dignum er et teknisk hjelpemiddel, og ikke et diagnoseverktøy. Dersom det oppdages sår eller blod må kvalifisert helsepersonell kontaktes.



3 - Renhold

3.1 Renhold etter bruk

Etter bruk bør Dignum vaskes under rennende, varmt vann. Bruk en oppvaskkost eller svamp for å komme til skikkelig i området rundt holderen. Bruk klut eller papir til å tørke av. Det anbefales å vaske Dignum med såpe. Inni mellom bør det også brukes antibakteriell løsning.



1
Skyll Dignum under rennende vann.



2
Bruk gjerne en kost eller lignende



3
Tørk av etter rengjøring



4
Bruk gjerne antibak eller tilsvarende

Advarsel

Ikke bruk kokende vann! Dignum skal heller ikke bli ligge nedsenket i vann.



3.2 Grundig renhold

Dignum bør desinfiseres med desinfiserende væske med jevne mellomrom. Endestykkene kan tas av (se kapittel 4.2) og tåler koking. Det er også mulig å vaske disse med sprit. Særlig dersom hjelpemiddelet brukes både til å betjene andre hjelpemidler i avføringsprosessen og til personlig renhold er det viktig at det gjennomføres grundig renhold.

Dignum bør desinfiseres når:

- Dignum har blitt brukt i forbindelse med avføring og skal brukes til rengjøring.
- Det har kommet avføring på selve hjelpemiddelet.
- Dignum oppbevares tilgjengelig for barn.
- Brukeren er syk, for å unngå smittespredning.
- Brukeren ønsker å vise frem hjelpemiddelet til andre.

Posen til Dignum bør også vaskes med jevne mellomrom dersom Dignum oppbevares i posen og særlig dersom noen av grunnen over gjør at det er grunn til å utvise ekstra omfattende forsiktighet. Følg vaskeinstruksjonene på innsiden av oppbevaringsposen.

Oppdages det feil eller mangler ved noen av hjelpemiddelets funksjoner, må brukeren umiddelbart kontakte Independence Gear AS eller leverandør.

Advarsel

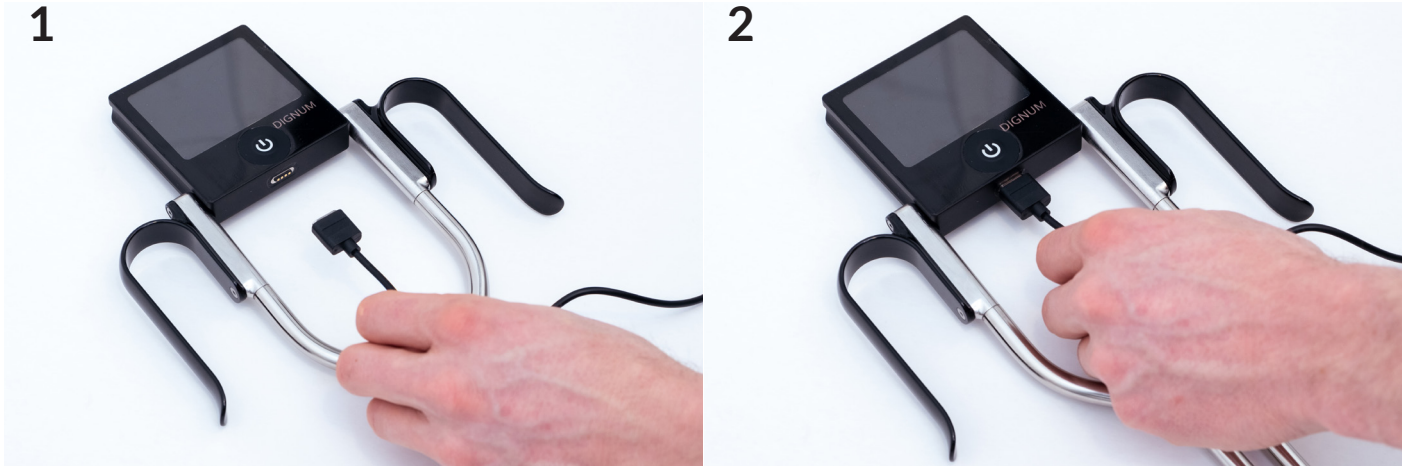
Dignum er ment til personlig bruk og skal ikke deles med andre.



4 - Vedlikehold

4.1 Lading

Det anbefales å lade Dignum etter bruk for å sørge for at den er fulladet til neste bruk. Dignum bør lades under oppsyn. Laderen er magnetisk og kobles enkelt til ladeporten på nedsiden av av/på-knappen. Unngå å lade i et fuktig miljø. Sørg for at Dignum ligger på et ikke-brennbart underlag under lading. Indikatoren har fire nivå. Når alle fire lysene er tent, er batteriet fulladet. Man bør da avslutte ladingen.



Før laderen mot ladeporten

Laderen festes enkelt med magned til ladeport

Advarsel

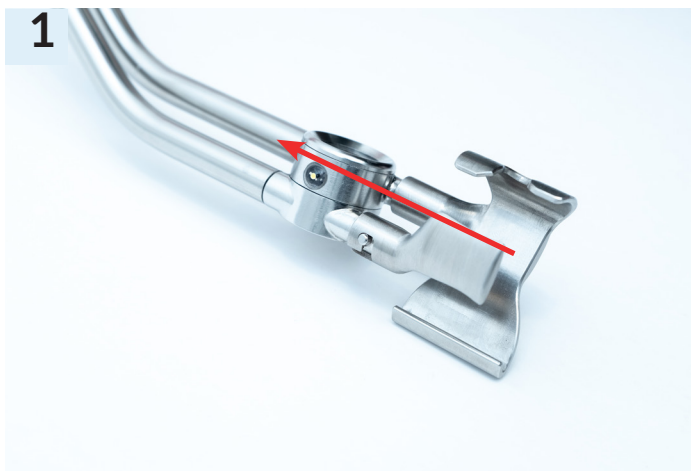
Ikke lad Dignum i fuktig miljø eller i mer enn 8 timer i strekk.



4.2 Adskilling og sammensetting

4.2.1 Endestykker

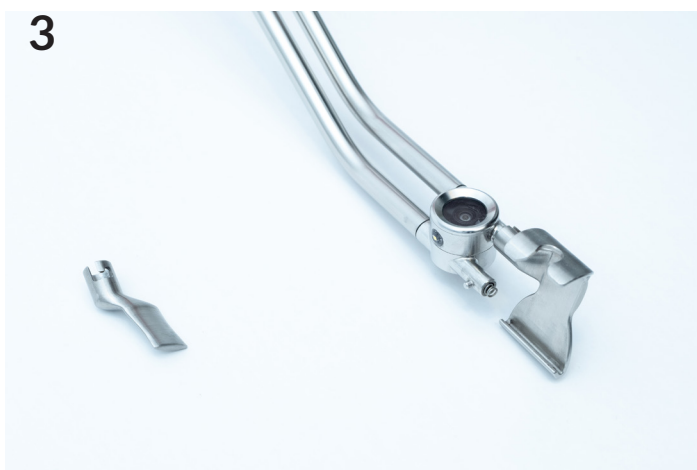
Dignum består av flere deler som kan adskilles for rengjøring og vedlikehold. Slik tar man av endestykkene:



Start med det minste endestykket. Press det inn i pilens retning og vri med klokka.



Vri det lille endestykket med klokka.



Dra endestykket av og legg det til sides. Ta så av det store endestykket.

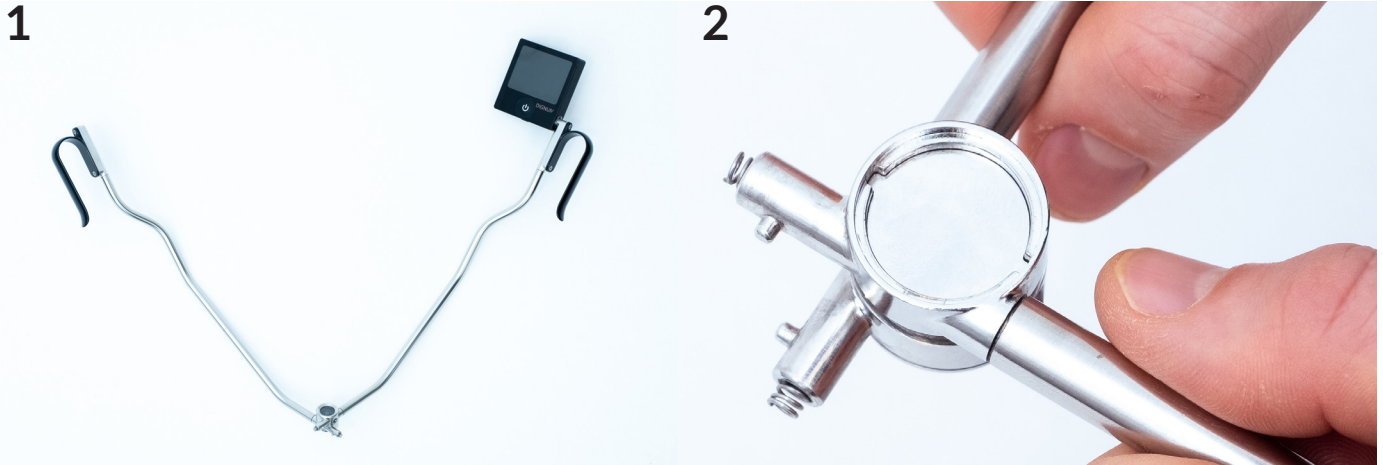


Gjør som med det lille stykket: dytt inn og vri med klokka før det dras av.

De løse endestykkene kan desinfiseres eller kokes. Det er også mulig å bestille nye endestykker dersom de gamle er slitt eller dersom det er ønskelig å bruke Dignum for flere formål.

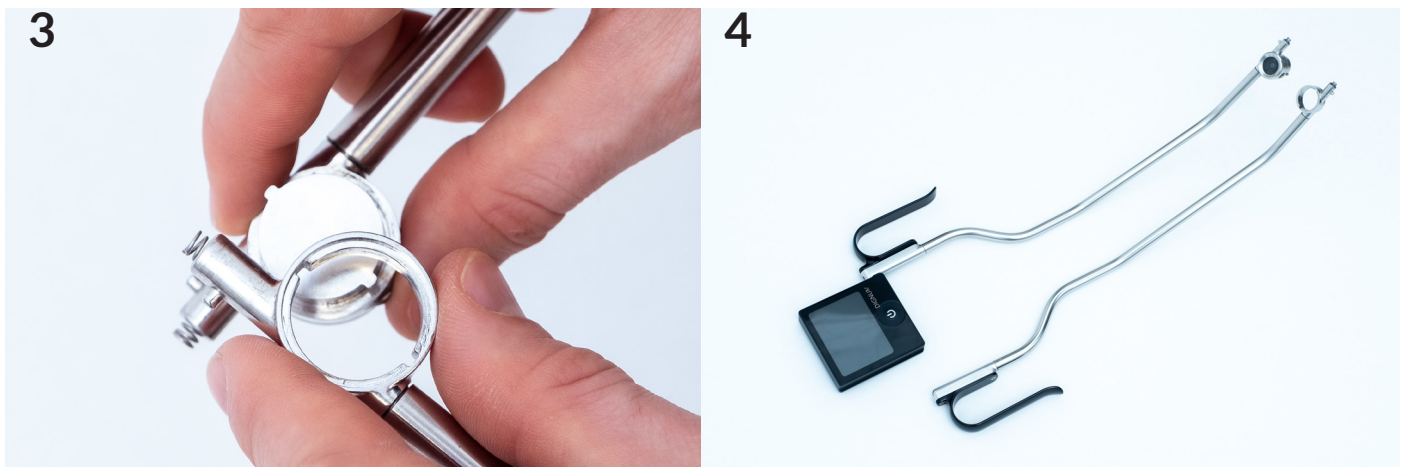
4.2.2 Armene

Armene til Dignum kan tas fra hverandre for ekstra grundig rengjøring. Delen uten elektronikk (armen uten skjerm og kamera) tåler å blir senket under vann. Slik tar man armene fra hverandre:



1
Endestykkene må være av før armene taes av. Før armene 90° fra hverandre. Der er enklest å snu Dignum opp-ned.

2
90° vinkel mellom armene. Se da at to små vinger på undersiden av kamerahuset står i linje med sporene.



3
Når vingene står i sporet sitt, kan armene løftes fra hverandre.

4
Dignum er nå tatt fra hverandre.

Advarsel

Ikke forsøk å åpne eller skru Dignum mer fra hverandre enn det som er vist her. Dette kan ødelegge hjelpemiddelet og garantien vil brytes.

4.2.3 Sammensetting

For å sette sammen armene, gjør motsatt som vist i 4.2.2. For å sette sammen endestykkene, må man starte med det store for så å sette på det lille etterpå. Armene må også være satt sammen på forhånd. Dytt endestykkene på og vri mot klokka.

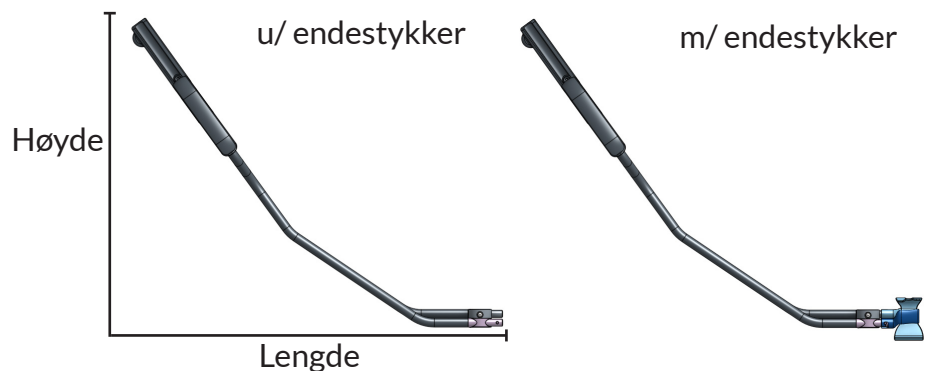


5 - Teknisk informasjon

5.1 Fysiske mål

	Uten endestykker	Med endestykker
Bredde (mellom håndtak)	20 cm	20 cm
Høyde	35 cm	36 cm
Lengde	42cm	45 cm
Vekt	0,6 kg	0,6 kg*

*Endestykkene veier samlet omlag 40g



5.2 Tilleggsutstyr

For at Dignum skal fungere som tiltenkt må riktig tilleggsutstyr bestilles sammen med Dignum. Det må bestilles ett sett med endestykker til ønsket bruk og håndtak i riktig størrelse. Her er en oversikt. Ved innsending av søknad, bør riktig sett med endestykke og håndtak velges slik at bestillingen går mest mulig sømløst.

Produkt	Produkt nr.:	HMS-nummer:
Dignum	DGN001	248840
Endestykker*:		
Endestykke, Toilax, komplett sett	DGN101	251726
Endestykke, Microlax, komplett sett	DGN102	251727
Håndtak*:		
Håndtak, medium	DGN201	251738

*Følg med på Hjelpemiddeldatabasen for oppdateringer og nye tilleggsprodukter.



5.3 Oppbevaring

Dignum bør lagres i oppbevaringspose eller -boks på et tørt sted og innen temperaturgrensene -5°C til +40°C.

Dignum er elektronisk avfall og skal håndteres deretter. Det skal ikke under noen omstendigheter kastes i restavfall. Slitte endestykker kan sorteres som metallavfall.

5.4 Garanti

Independence Gear AS gir to års garanti for Dignum som er levert via en av landets hjelpemiddel-sentraler. Garantien gjelder ikke tilleggsutstyr eller komplimenterende produkter produsert av andre leverandører. Følgende betingelser må være oppfylt for at garantien skal holdes gjeldende:

- Garantireparasjoner må uten unødig opphold meldes inn til NAV Hjelpemiddelsentral eller Independence Gear AS og godkjennes.
- All reperatur er gjort av Independence Gear AS eller deres samarbeidspartnere.
- Dignum er brukt som beskrevet i denne brukerveiledningen.
- Dignum er ikke forsøkt åpnet eller justert utover det som er beskrevet i denne brukerveiledningen
- Dignum har vært på service hos Independence Gear AS hvert andre år.

Dersom Dignum ikke fungerer tilfredsstillende, kontakt leverandøren, Hjelpemiddelsentralen eller Independence Gear AS på post@dignum.no eller på telefon:(+47)975 24 353.



DIGNUM

Kontakt:

Independence Gear AS
Gustadalléen 21
0349 Oslo

www.dignum.no / post@dignum.no