

Hva skjer ved elektrostimulering?

Personer som ikke lider av urinlekkasje, har en normal fungerende refleksmekanisme som demper urinblærens aktivitet. Hos inkontinente kan elektrostimulering via nervebanene i bekkenbunnsregionen gi dempende impulser på en kunstig, men fysiologisk riktig måte. Elektrostimulering kan dermed bidra til å sette i gang de normale refleksmekanismene, slik at en oppnår en varig bedring av symptomene.

På samme måte kan muskelfibrene i bekkenbunnen og rundt urinrøret stimuleres via sin refleksbane. Dette gir en styrking av muskulaturen i dette området, slik at muskulaturen rundt urinrøret kan kontrollere og styrke lukningstrykket.

Ulike behandlingsmetoder

- **Maksimalstimulering (MS-106 Twin)**

Behandling med en av Vitacons maksimal stimulatorer tar som regel 20 minutter.

Behandlingen gjentas vanligvis fra 10 til 30 ganger. Intensiteten reguleres individuelt, men bør være så høy som mulig for å oppnå best mulig effekt.

Behandlingen innledes gjerne på poliklinikken/ legekontoret slik at pasienten blir kjent med behandlingen før hjemmebehandling settes i gang.

- **Langtidsstimulering (PSV)**

Vitacon kan tilby to ulike langtidsstimulatorer, én til bruk vaginalt (i skjeden, avbildet) og én til bruk analt (i endetarmsåpningen). Disse skal ikke benyttes samtidig. Denne behandlingen skjer med lav intensitet, og den 6-8 timers daglige behandlingen kan lett gjennomføres feks. mens du sover.

Det anbefales daglig behandling i 3-6 måneder.

Elektrostimulering av nervene i bekkenbunnen kan kurere eller bedre inkontinens

Behandlingsmetoden kan tilbys i form av polikliniske behandlinger på sykehus/legekontor eller som egenbehandling hjemme. De fleste norske sykehus kan i dag både tilby behandlingen på sykehuset og rekvirere apparater for hjemmebehandling. Dersom din lege ikke kan tilby behandlingen, kan du be om å bli henvist til nærmeste behandlingssenter.

Med effektive behandlingsmetoder mot inkontinens tilgjengelige, er det ikke lenger noen grunn til å avfinne seg med bleier og andre oppsamlingshjelpemidler. Vitacons elektrostimulatorer refunderes via trygden. I tillegg til elektrostimulering finnes det andre behandlingsmetoder som blæretrening, bekkenbunns-trening, operasjon og medikamenter. Ta kontakt med din lege!



Har du spørsmål vedrørende elektrostimulering eller hvor behandlingen kan tilbys er du velkommen til å ta kontakt med oss, eller besøke vår web-side www.vitacon.com

Vitacon AS Vegamot 8 N-7048 Trondheim, Norge
Tlf +47 73 82 13 00 Fax +47 73 82 13 01 e-mail sales@vitacon.com

Urinlekkasje kan behandles

En brosjyre om inkontinens og elektrostimulering



Vitacon

Kroppen kan lege seg selv – med litt hjelp

Du er ikke alene

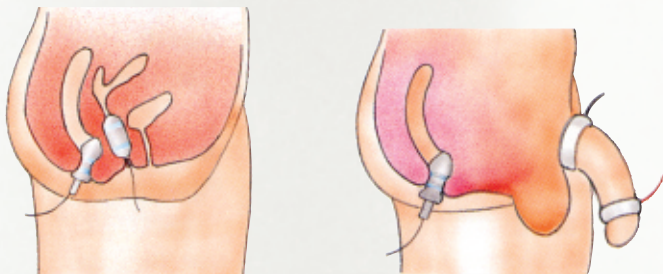
Mellom 200.000 og 400.000 norske kvinner og menn lider av urininkontinens eller urinlekkasje. De fleste plages i det skjulte og kvier seg for å ta opp problemet med sin nærmeste familie eller sin lege. Urinlekkasje er først og fremst et kvinneproblem, men også menn er plaget.

Elektrostimulering er en enkel behandlingsmetode som kan løse problemet for mange.

Urininkontinens fører til hygieniske og sosiale problemer...

Elektrostimulering

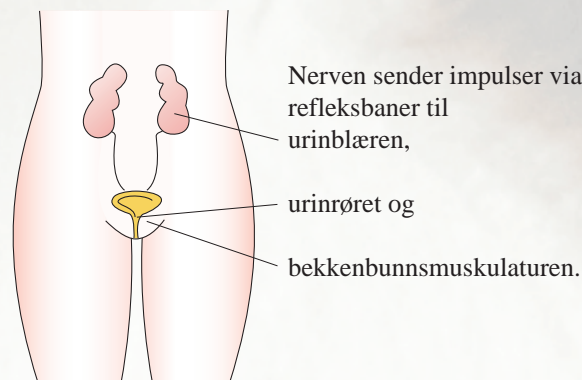
Elektrostimulering gjennomføres med små plugger som plasseres i skjeden og/eller endetarmsåpningen, eller på penis og/eller i endetarmsåpningen. Behandlingen er enkel, ufarlig og smertefri.



Nervesystemet er kroppens signalsystem

Nervesystemet regulerer funksjoner i kroppen ved å sende impulser i nervebanene. Disse impulsene vandrer i nervebanene som elektriske ladninger.

Elektrostimulering innebærer at man på kunstig vis aktiverer nerven til å sende impulser.



Nervene i kroppen sender sine impulser med ulike frekvenser i nervebanene avhengig av hvilken funksjoner den regulerer.

Ved behandling med elektrostimulering velges ulike behandlingsfrekvenser avhengig av hvilken type inkontinens som skal behandles.

Ulike inkontinensstyper

- **Hastverkslekkasje (Urge)**
Ved urgeinkontinens opplever man en plutselig, sterk vannlatingstrang. Man får vanskeligheter med å rekke toalettet i tide, og blæren tømmer seg uten at en klarer å forhindre det. Vannlatingstrangen kan komme flere ganger i døgnet. Hastverkslekkasje kan skyldes skader i nervesystemet, urinveisinfeksjoner eller hormonelle aldersforandringer.



- **Blandingsinkontinens**
Ved blandingsinkontinens har man innslag av både plutselig og sterk vannlatingstrang (urge) og lekkasje ved anstrengelse (stress).
- **Anstrengningslekkasje (Stress)**
Anstrengningslekkasje er den vanligste formen for inkontinens blant kvinner. Lekkassen skjer ved fysisk anstrengelse, som ved hoste, latter, tunge løft, mosjon o.l. uten at man føler vannlatingstrang. Det raskt økende buktrykket belaster bekkenbunnen, urinrørets lukkemuskel klarer ikke holde igjen og man får lekkasje. Årsakene til at bekkenbunnsmusklene svekkes kan bl.a. være svangerskap, fødsler, vektsvingninger eller hormonelle aldersforandringer.

