



 happyrehab™ 

INNOVAID 



*“Ved bruk av HAPPY REHAB-systemet har min pasient oppnådd økt mobilitet og leddbevegelighet over ankelleddet”*  
- Fysioterapeut



## Bevegelse gjør forskjellen!

*Øk leddbevegeligheten og balansen ved å bruke nyskapende teknologi.*

HAPPY REHAB har skapt et nytt paradigme innenfor rehabilitering. Det unike interaktive dynamiske stå-systemet bygger på interaksjon mellom brukeren og systemet, basert på nyeste forskning på dette feltet. Systemet kombinerer dynamisk motorisk kontroll og kognitiv trening.

### HAPPY REHAB-systemet tilbyr:

- Økt aktiv og passiv leddbevegelighet
- Forbedret balanse og nevro-muskulær kontroll
- Motiverende og interaktiv rehabilitering
- Feedback gjennom øvelsesstatistikk
- Lavere kostnader ved hjelp av telerehabilitering

### Hvordan virker det?

Brukeren trener spesifikke muskelgrupper i underekstremitetene ved hjelp av spesielt utviklede computerspill. For å forsterke effekten og holde motivasjonen, gir systemet biofeedback på de utfordrende øvelsene. Systemet tilpasses den enkelte brukeren for å oppnå best resultater.

HAPPY REHAB-systemet kan brukes i habiliteringen og rehabiliteringen av personer med cerebral parese (CP), apopleksi (slagtilfelle) og andre nevrologiske lidelser samt ved gjenopptrening etter en operasjon.

La lek erstatte smerte!



## Motiverende trening

Forskningsresultater viser at treningen skal være intensiv og vare minst 30 minutter hver dag for å ha en vedvarende positiv effekt på sentralnervesystemet (CNS).

For å kunne bevare et så høyt treningsnivå er motivasjonen essensiell! Med HAPPY REHAB kan øvelsene justeres og rettes til slik at de fortsatt vil være utfordrende og holde brukerens motivasjon oppe.

HAPPY REHAB tilføyer en helt ny, spennende og motiverende dimensjon til treningen.

# HAPPY REHAB™-systemets unike egenskaper

## Mobilitet gjennom aktiv utspenning

Aktiv utspenning betyr utspenning av en muskel gjennom aktivitet i dens antagonist. Aktiv utspenning kan være vanskelig å utøve for personer med CP eller andre nevrologiske lidelser.

Forskningsresultater viser at HAPPY REHAB øker den aktive og passive leddbevegeligheten gjennom aktiv utspenning.

Et banebrytende resultat!

## Muskelkontroll og koordinasjon

Evnen til å aktivere en muskel på rette tidspunkt og med rette kraft i en gitt situasjon er nøkkelen i muskelkontroll og koordinering.

HAPPY REHAB gjør det mulig - med spesialutviklede øvelser - å forbedre koordinasjon og nevromuskulær kontroll ved hjelp av mange gjentakelser og visuell feedback.

Resultater fra kun 10 ukers trening med HAPPY REHAB viser effekt på daglige aktiviteter som balanse, ett-bens stand, trappegang osv.

## Struktur og feedback

Ved hjelp av MyTRAINER-funksjonen kan terapeuten planlegge og strukturere individuelle treningsprogrammer. Dette guider og motiverer brukeren til å gjennomføre et spesifikt og målrettet treningsforløp. Funksjonen MyTRAINER er et viktig element til å oppnå et suksessfullt resultat.

FOOTPRINTS-funksjonen er brukerens detaljerte treningsdagbok, hvor parametere som treningstid, score, leddbevegelighet, antall bevegelser osv. lagres og dermed senere kan brukes til å illustrere fremgang.

Daglig score, treningshistorikk osv. kan skrives ut fra FOOTPRINTS-funksjonen.

## MOVEment

MOVEment-funksjonen er en unik funksjon, der gaver den enkelte bruker øget velvære ved trening.

MOVEment beveger benene i en oppreist, vektbærende stilling. Hermed bevegelse leddene på en behagelig og naturlig måte, noe som er avslappende og fremmer sirkulasjonen. Funksjonen kan brukes selvstendig eller integreres i det aktive treningsprogrammet, det kan være i oppvarmingen, som en pause eller ved avslutning.

# Udforsk HAPPY REHAB™ systemet

## Bli inspirert!

Motiverende og utfordrende computerspill gir biofeedback til brukeren

## Upper support module

Med Upper Support Modulet (hofte- og bryststøtte) oppnår bruker en bedre støtte og posisjonering i systemet.

## Gode innstillingsmuligheter

Systemet kan justeres i forskjellige aspekter som høyde, bredde og ekstra støtte.

## Bruk det over alt

Hjulene gjør det mulig å lett flytte systemet fra ett sted til et annet.

## Sikkerhet først

Nødstopknappen og det interne beskyttelseskredsløb giver en sikker anvendelse.



# Individuel træning med HAPPY REHAB™

## Aktiv utspenning av kneledd

Knestøttene er dynamiske for at bruker aktivt kan flekere og ekstendere kneleddet.

## Aktiv-/Passiv-bevegelser

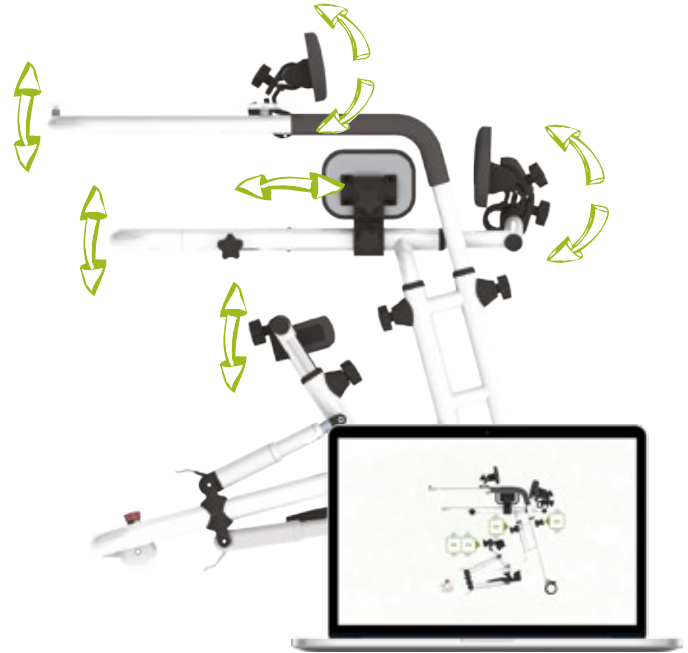
Motorene gir hjelp eller motstand til bevegelsene over ankel- og kneledd.

## Forbedre balansen og postural kontroll

Taktile kraftsensorer i fotpedaler gir biofeedback som brukes til å forbedre balanse og postural kontroll.

## Forbedre og vedlikehold mobiliteten over ankelleddet

De dynamiske fotpedalene muliggjør aktiv plantar-/dorsalfleksjon



## Tilpasning av systemet til den enkelte brukeren

Det dynamiske ståsystemet kan justeres individuelt til den enkelte brukeren i alle aspekter.

Høyden på bordplaten og benstøttene innstilles lett i forhold til den enkelte brukeren. Bryst- og hoftestøttenes posisjoner kan også justeres.

HAPPY REHAB-systemet kan brukes av flere brukere, eller det kan "vokse" med den enkelte brukeren.

Merk: Hofte- og bryststøtten bestilles separat som "Upper support module".

Hver bruker på systemet har sin egen brukerprofil som inneholder opplysninger om hans/hennes leddbevegelighet (ROM), muskelstyrke, favoritt treningsprogram osv.

Hver øvelse vil dermed benytte den konkrete brukerens innstillinger.

# HAPPY REHAB™ målgrupper

## Barn og unge med neurologiske lidelser

HAPPY REHAB er primært målrettet brukere med cerebral parese med mild til moderat grovmotorisk funksjonsnedsettelse (GMFCS - E&R I-III (IV)).

HAPPY REHAB kan anvendes som en behandlings-metode for f.eks. "tågjenge-re", personer med økt knefleksjon eller balanse-problemer.

HAPPY REHAB kan også brukes i rehabiliteringen etter Botulinium toxin (BTX)-injeksjon i underekstremitetene for å oppnå gjentatte spesifikke beve-gelser.

## Nevrorehabilitering

Barn, unge og voksne med behov for trygghet og støtte til stående aktive bevegel-ser og balansetrening i forbindelse med gjenopptrening etter apopleksi, ulykker eller andre komplikasjoner kan profitere på å bruke HAPPY REHAB.

## Gjenopptrening etter operasjon

Brukes til for eksempel gjenopptrening av mobiliteten over ankel- og kneledd etter en operasjon samt aktivering av musklene etter gipsing og immobilisering.

HAPPY REHAB innstilles i forhold til brukerens konkrete leddbevegelighet og muskelstyrke, og det stilles opp et spesifikt treningsprogram.

## GMFCS Skala



- I** Går uten begrensninger
- II** Går med begrensninger
- III** Går vha. håndholdt gangredskap
- IV** Kommer omkring med begrensninger
- V** Transporteres i manuel kørestol





# Interaktive spill gir en effektiv trening



## Foundation pack

*Kom godt i gang med interaktiv rehabilitering!*

Foundation Pack er grunnpakken med øvelser og spill til HAPPY REHAB®-systemet. Med Foundation Pack kommer dere godt i gang med interaktiv, kognitiv og motorisk læring og trening. Gjennom innledende øvelser lærer dere hvordan systemet virker og reagerer på kroppen og benenes bevegelser.

Spillpakken oppdateres hvert år slik at spillene alltid er morsomme og motiverende. Stå på skateboard mens du samler så mange stjerner du kan i Runner, besøk det ytre rom i Space Attack og utfordr balansen i Smiley-spillet. Foundation Pack har spill, som passer alle aldre og mange forskjellige interesser. Da er det bare å gå i gang med å spille deg igjennom en effektiv treningsøkt.



## Lisensmuligheter:

- Home (single user)
- Pro (multi user)  
Kan brukes av mer enn 100 brukere.

# Målrettet trening med HAPPY REHAB™

*HAPPY REHAB-systemet muliggjør en målrettet intensiv intervensjon som både er strukturert, utfordrende og motiverende for brukeren, og det er svært viktig for alle i et treningsforløp.*

## Bevegelse over ankelleddet

I HAPPY REHAB-systemet står brukeren på bevegelige fotpedaler. Bevegelsene utføres ved aktiv plantar-/dorsalfleksjon over ankelleddet og disse styrer computerspillene.



“Tågjengere” bruker typisk denne funksjonen til å oppnå økt leddbevegelighet og koordinasjon over ankelleddet. Andre brukere med f.eks. muskelsvakhet, stivhet eller andre dysfunksjoner i ankel og fot vil typisk også ha glede av disse øvelsene.

## Bevegelse over kneleddet

I HAPPY REHAB-systemet er knestøttene bevegelige. Bevegelsene utføres ved aktiv knefleksjon/-ekstensjon og disse styrer computerspillene.



Personer med “Crouch-gait” bruker typisk denne funksjonen, og det muliggjør aktiv utspenning over kneleddet. Også brukere med f.eks. muskelsvakhet eller personer med knedysfunksjon kan ha glede av disse øvelsene.

## MOVEment

Denne funksjonen beveger bena i en oppreist, vektbærende stilling. Ankel – og kneledd bevegges igjennom på en behagelig måte, i et naturlig mønster.



Denne funksjonen kombinerer bevegelser over ankel -og kneledd hvor flere ledd kan aktiveres samtidig. Funksjonen er avslappende og sirkulasjonsfremmende.

## Balanse

De taktile kraftsensorene i fotpedalene registrerer aktiv vektoverføring i alle retninger.



Personer med alle typer balansedysfunksjoner kan med fordel gjøre disse øvelsene. Brukeren kan utføre vektoverføringsøvelser (venstre-høyre) eller praktisere balanseøvelser mens de står sikkert i HAPPY REHAB-systemet. Et utvalg av øvelser er tilgjengelige.





*“Til vår overraskelse sier fysioterapeuten at hun også har fått et målbart bedre leddutslag, altså en bedre fleksjon i ankelleddet. Det er helt fantastisk”, sier mor.*

## Elise Mathilde er 6 år og har Cerebral Parese

*Da Elise Mathilde var tre år gammel, konstaterte en fysioterapeut at Elise Mathildes balanseproblemer skyldtes at hun hadde cerebral parese. “Det var nesten en lettelse å få vite det”, forteller Elise Mathildes mor. Nå kunne de endelig gjøre noe med det, isteden for å bare se på at deres datter snublet og mistet balansen.*

Etter noen år med regelmessig fysioterapi og passiv tøyning, foreslo familiens fysioterapeut at de kunne prøve Happy Rehab. Siden august(2016) har Elise Mathilde trent med Happy Rehab i intervaller på 4-5 uker, etterfulgt av et par ukers pause.

I dag er Elise Mathilde 6 år gammel. Hun er på nivå I på GMFCS skalaen, og hun kan i det daglige være med på det meste både på skolen og når hun leker med tvillingssøsteren sin. Før hun begynte å bruke Happy Rehab snublet hun ofte. Da hun stod på skøyter

med søsteren sin, var det betydelig vanskeligere for Elise Mathilde å holde balansen, enn for hennes søster.

Elise Mathildes mor, Guro Melum, forteller at etter å ha brukt Happy Rehab i litt over et år, snubler ikke Elise Mathilde så ofte, og hun har fått en bedre balanse.

*“Til vår overraskelse sier fysioterapeuten at hun også har fått et målbart bedre leddutslag, altså en bedre fleksjon i ankelleddet. Det er helt fantastisk”, sier mor.*

Elise Mathilde synes at det er ganske greit å trene med Happy Rehab, og hun synes det er veldig morsomt når det kommer nye spill. Hun skal fortsette med å bruke systemet både for å holde fremskrittene ved like, men forhåpentligvis også for å kunne oppnå flere forbedringer.

*“Hvis det hadde vært en kamp hver dag, så hadde det ikke gått, men det fungerer fordi hun liker det, ” sier mor avslutningsvis.*

# Velg riktig HAPPY REHAB™ system

HAPPY REHAB-systemet finnes i tre størrelsesvarianter:

- Small (S), Primært til barn
- Medium (M), Primært til større barn og unge
- Large (L), Primært til unge, voksne og eldre.

Nedenstående skjema viser de forskjellige parameterne og størrelsene for de tre variantene. Skjemaet hjelper deg med å velge det riktige systemet.



Alder



Brukerhøyde



Brukervekt



Systembredde



Innvendig systembredde

S

4-9 år

95-130 cm

< 50 kg

69 cm

12-32 cm

M

8-12 år

120-160 cm

< 50 kg

69 cm

12-32 cm

L

12+ år

150-200 cm

50-150 kg

70 cm

28-51 cm

*"Happy Rehab er et godt hjelpemiddel til både barn og voksne. Det er avvekslende og motiverende trening, og mange synes faktisk også at det er mer motiverende enn andre former for trening"*  
**- Fysioterapeut**



**Min. system-  
høyde**



**Fot- kne  
lengde**



**Fot - bord  
høyde**



**Systemvekt**



**Godkjenninger**

61 cm

22-30 cm

53-75 cm

25 kg

81 cm

32-40 cm

73-95 cm

26 kg

89 cm

36-50 cm

78-115 cm

40 kg

EN12182:2012

## Tekniske spesifikasjoner:

Strømforsyning, inngangsspenning,	Small/ Medium: 230V AC (50-60 Hz)
Strømforsyning, inngangsspenning,	Large: 100-240V AC (50-60 Hz)
Inngangsspenning:	24V DC
Max. effektforbruk,	Small/ Medium: 80 W
Max. effektforbruk,	Large: 300 W
Omgivelsestemperatur:	5 – 35 C
Oppbevaringstemperatur:	-10 – 45 C
Maks. fuktighet:	90 % RH

## Varenumre: (HMS)

920-002-100	(242516)	HAPPY REHAB 2 - Small
920-002-102		HAPPY REHAB 2 - Medium
920-002-101	(178878)	Upper support module – Small/ Medium
920-002-200	(252562)	HAPPY REHAB 2 - Large
920-002-201	(213335)	Upper support module - Large
920-200-001	(197435)	FOUNDATION PACK – Home (Personlig lisens)

*Protected by patent no. US9028369. Other patents pending  
Vi forbeholder oss retten til endringer uten varsel.*

# INNOVAID®

Innovaid A/S, 1395 Hvalstad, Norway

T: (+47) 66 98 00 00 | [epost@iaid.no](mailto:epost@iaid.no)

[www.iaid.no](http://www.iaid.no)