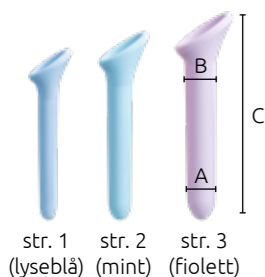


Tilgjengelige sett:

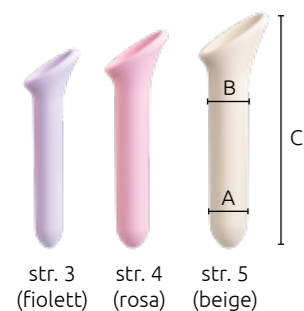


Vagiwell® Dilatatorer Small

3 dilatatorer, str. 1 – 3:

Art. nor.: Vagiwell S

EAN: 4013273001564

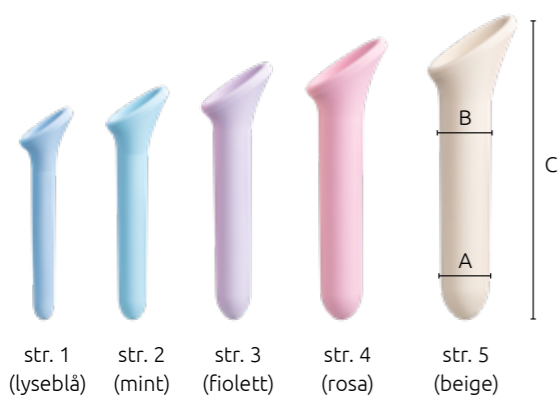


Vagiwell® Dilatatorer Large

3 dilatatorer, str. 3 – 5:

Art. nor.: Vagiwell L

EAN: 4013273001571



Vagiwell® Dilatatorer Premium

5 dilatatorer, str. 1 – 5:

Art. nor.: Vagiwell P

EAN: 4013273001557

Innhold:

- 3 eller 5 dilatatorer, avhengig av sett

Størrelse	Farge	Diameter A/B	Lengde C
str. 1	lyseblå	12/14 mm	122 mm
str. 2	mint	16/18 mm	135 mm
str. 3	fiolett	20/22 mm	150 mm
str. 4	rosa	24/26 mm	163 mm
str. 5	beige	28/30 mm	177 mm
str. 5 LS	hvit	33/36 mm	181 mm
str. 6	hvit	36,5/40 mm	150 mm

Innhold:

- Vagiwell® Dilators
- glidemiddel Sylk, vannløselig
- veske for oppbevaring
- bruksanvisning

Materiale:

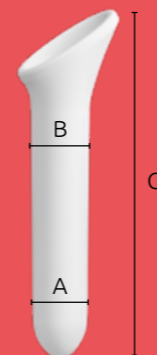
- Vagiwell®: Silikon
- Veske: Bomull



Merk

Følgende spesielle størrelser er tilgjengelig på forespørsel:

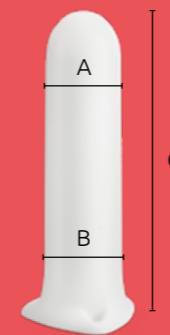
- Vagiwell® 5 LS (Lichen Sclerosus)
- Vagiwell No. 6



Vagiwell® str. 5 LS

Art. nor.: Vagiwell 5 LS

EAN: 4013273002165



Vagiwell® str. 6

Art. nor.: Vagiwell No. 6

EAN: 4013273001632



Vagiwell®

Dilators

Vaginale dilatatorer
for hjemmebruk



Medisinsk enhet

Manufacturer:

KESSEL medintim GmbH

Nordendstr. 82 – 84

64546 Mörfelden-Walldorf

Germany

www.medintim.de

16.06.2021

Medintim

Vagiwell®

Dilators

Vaginale dilatatorer for hjemmebruk

ekstra glatt overflate



Det er ulike situasjoner der vagina kan være for trang:

- etter fødsel, arr etter kirurgiske kutt på perineum (epistomi) eller perineale revner
- radioterapi eller kjemoterapi kreftbehandling
- etter vaginal kirurgi ved stramming av vagina og arrdannelse
- vaginisme (stramming av vaginalmuskler)
- tranghet i vagina
- hudsykdommer som visse former av lichen, f.eks. lichen-sklerose
- personlige årsaker til hvorfor vagina føles for trang

- etter kjønnskifteoperasjoner (mann til kvinne) og holde kunstig konstruert vagina åpen
- smerte i løpet av gynekologiske undersøkelser
- smerte ved innsetting av tamponger
- smerte i løpet av seksuelt samleie

For alle disse situasjonene er Vagiwell® dilatatorer egnet til å hjelpe til med å strekke vagina. I tilfelle vaginisme strekkes ikke vagina så mye, men det øves på å føre noe inn i vagina uten smerte.

Bruk:

Målet for øvelsene er en avsensibilisering der skjeden langsomt utvides, slik at seksuelt samleie (igjen) hhv. gynekologiske undersøkelser er mulige uten smerte. Gjennomfør øvelsene på et sted der du føler deg vel og du er avslappet.

- 1 Vask Vagiwell® dilatatorer før første bruk med varmt vann og mild såpe og tørk godt av dem.
- 2 Innta en avslappet sittende eller liggende posisjon, der du kan spre beina lett. Vi anbefaler å ligge flatt på ryggen ved innføring av dilatatorene, med knærne i vinkel og beina lett spredt. Bruk kan imidlertid også skje i stående stilling, med ett bein på en stol.
- 3 Fukt skjedeinngangen og dilatatorene med en glidegel vannløselig glidegel.
- 4 Pust rolig. Før dilatatorene inn i skjeden med lett trykk. Du skal kun føre dilatatorene så dypt inn i skjeden at det fortsatt er behagelig for deg. Hvis du skulle føle smerter, bruker du eventuelt for mye trykk.
- 5 La dilatatorene ligge noen minutter i skjeden hhv. skjedeinngangen.
- 6 Deretter skal dilatatorene føres inn og ut av skjeden uten at den tas helt ut. Gjenta denne bevegelsen ca. fem ganger. 60 Gå deretter over til lette dreiebevegelser: vri pinnen fem ganger mot høyre og fem ganger mot venstre.
- 7 Når du ønsker å avslutte utvidelsesøvelsen, tar du dilatatorene ut av skjeden. Ligg avslappet i noen minutter lenger.

Når du kan føre inn en størrelse uten problemer, har skjeden utvidet seg så mye at du kan bruke den neste større dilatatorene.

Utvidelsesøvelsene kan gjentas tre til fire ganger ukentlig. Når innføringen av den største dilatatorene er mulig uten problemer, kan du vurdere om du skal ha seksuelt samleie.

Rengjøring:

Vagiwell® dilatatorer er beregnet til bruk av en pasient. Etter bruk må dilatatorene rengjøres med lunkent vann og mild såpe.

