# Sansestimulerende Vektprodukter

ABILIA

# Om Abilia

I Abilia har vi lang erfaring med hjelpemidler for personer med nedsatt kognitiv funksjon. Mange av våre ca. 100 ansatte har personlig erfaring med funksjonsnedsettelse, enten i yrkessammenheng eller som pårørende. Det gjør oss mer engasjerte og gir oss en bred kompetanse på hjelpemidler. Vi vet hvor viktig det er at hjelpemidlene er tilpasset brukerens behov. Våre konsulenter gir kontinuerlig rådgivning til kommuner og fylker for at de skal finne riktig løsning for hver enkelt person. Vi vet hvor viktig tilgjengeligheten til produktene våre er for brukerne, og vi legger stor vekt på korrekt levering, service og support.

## GIR BRUKEREN STØRRE SELVSTENDIGHET

Studier viser at Abilias hjelpemidler gir brukerne en følelse av at de er mindre avhengige av andre personer for å klare sine hverdagsrutiner. De kjenner seg tryggere på sin egen evne til å planlegge og håndtere livet sitt, og det gir større selvstendighet, både hjemme, på skolen og på jobb.

Vi vil gi alle mennesker muligheten til å delta i samfunnet, og vil gi dem gode forutsetninger for å ha et selvstendig liv.

# Vektdyner

Somna Blanket er utviklet for å lindre uro, angst og søvnproblemer. Tyngden, trykket og den omsluttende effekten virker beroligende og bidrar til forbedret søvnkvalitet.

## FUNKTION OG DESIGN

Somna Blanket har en 2-i-1-funksjon: en vattert side som gir et jevnt og dypt trykk, og en kjedeside som gir en tydelig taktil stimulering. Hvilken side man velger å vende mot kroppen, er individuelt. De ulike sidene er tydeliggjort ved at stoffet på kjedesiden har et mønster med halvmåner.

Kjedene er fleksible og former seg etter kroppens konturer. De legger seg sammenlenket fra topp til tå og etterlater ingen mellomrom. Trykket blir dermed jevnt og effektfullt, uansett lengde på kroppen.

Polstringen i dynene våre har en konstruksjon med små porer og hulrom som gjør at dyna puster og transporterer bort fuktighet og damp effektivt. Dette gir et behagelig, tørt sovemiljø gjennom hele søvnsyklusen.

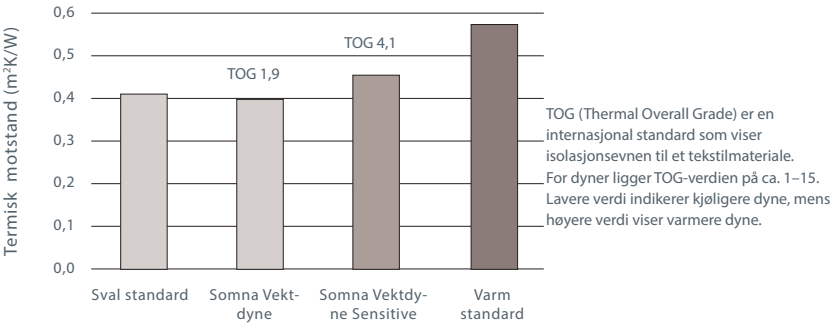
Dynene er delbare for enkel håndtering ved vask. Dyna deles med en langsgående glidelås for å unngå avbrudd i kjedenes trykk samt at den ene delen kan brukes som teppe. For å skape en behagelig og myk opplevelse mot hals og ansikt, er glidelåsen nedsenket, hjørnene er avrundede og kantene på kortsidene har ingen kryssende kjeder.

Begge sidene av dyna har en unik fargemarkering for respektive vekt. Dette gjør det enkelt å matche en todelt dyne som er vasket sammen med andre dyner, f.eks. hos vaskerier.

## KJØLIG ELLER VARMT?

Etterspørselen på en så sval tyngdedyne som mulig, er stor på markedet. Derfor har vi valgt å teste varme- og isolasjonsevnen i dynene våre for å kunne veilede kundene best mulig. Testene ble gjennomført på det uavhengige testinstituttet RISE IVF i Mölndal. Resultatene vises i diagrammet nedenfor.

I tillegg har vi sammenlignet varme- og isolasjonsevnen til dynene våre med og uten kjeder, siden det er hevdet at vektelementene i vektdyner alltid påvirker TOG-verdien. Resultatene av disse ulike testene var identiske, noe som betyr at kjedene i dynene våre ikke påvirker verken varme eller isolasjonsevnen.




* Målt iht SS-EN ISO 15831

"Denne dyna er fast, men elastisk. Tyngden bidrar til å roe ned både fysisk og psykisk, og det indre stresset avtar. Dyna gir en behagelig og avslappende følelse."

Kvinne, sorg og angst

"En dyne som med sin tyngde og design omslutter brukeren på en effektiv måte og gir en følelse av ro og trygghet. Både kroppen og hjernen slapper av, og det gjør det lettere å sovne."

Mann, ADHD

## VEKTDYNER FINNES I FLERE FORSKJELLIGE VEKTER OG STØRRELSER

Somna Vektdyne fås både i juniorstørrelse, 140 x 100 cm, og i standardstørrelse, 140 x 200 cm, samt i ulike vekter. Juniortepper er tilgjengelig i vekten 3 kg og 4 kg, og tepper i standardstørrelse er tilgjengelig fra 4 kg opp til 14 kg. Enda tyngre tepper kan skreddersys ved behov.

## EVIDENS VISER SVÆRT GODE DOKUMENTERTE RESULTATER

En ny studie fra Karolinska Institutet viser at vektdyner er et effektivt og trygt hjelpemiddel mot søvnløshet. Studien ble utført ved Karolinska universitetssykehus i Huddinge, der de så på effekten av vektdyner på insomni (søvnløshet) hos personer med psykiatriske diagnoser.

Les mer om denne studien på vår nettside:  https://www.abilia.com/nb/news-full-page

## MEDISINSKTEKNISKE PRODUKTER

Våre vektprodukter er CE-merket og følger regelverket for medisinskteknisk utstyr.

# Vekttepper

Somna Comforter er et vektteppe som former seg tett rundt kroppens konturer og bidrar til ro og en følelse av trygghet. Det vanligste er å bruke det når man må samle seg, ved kortere pauser på dagtid for å lindre uro og angst, men også om kvelden for å komme ned i turtall før man legger seg.

Somna Comforter finnes i to ulike versjoner, en kort og en lang, der begge variantene kan brukes både i sittende og liggende stilling. Det korte teppet egner seg ekstra godt å over fanget, mens det lange teppet passer godt til svøpe rundt seg eller ved hvile.

Akkurat som Vektdyner har teppet en 2-i-1-funksjon: å en vattert side som gir et jevnt trykk og en kjedeside som gir økt taktil stimulans. Stoffet er i et slitesterkt og mørkegrått materiale for praktisk bruk uten trekk.

”Jeg liker det så godt, det er helt perfekt … så nå kan jeg sitte med beina stille og det er kjempedeilig!”
Jente, Asperger, ADHD og angst

”Har prøvd teppet på føttene til en pasient med nevropati, det ga god effekt”
Fysioterapeut, Palliativ avdeling.

# Vektvester

Somna Vest 2.0 er en vektvest som brukes på dagtid. Omslutningen, tyngden og trykket fra vesten kan øke brukerens kroppsoppfatning og gi en følelse av trygghet og økt konsentrasjonsevne. På dagtid kan vesten brukes før en aktivitet for å bli rolig, under en aktivitet for lettere å kunne gjennomføre den eller etter en aktivitet for restitusjon. Eksempler på aktiviteter der den har påvist god effekt, er ved krevende oppgaver på skolen/arbeidsplassen, når man må oppholde seg blant mye folk, på reiser/arrangementer og ved trening/terapi for balanse og økt kroppsfølelse.

For å oppnå best mulig effekt bør kjedevesten brukes tett mot kroppen med bare en T-skjorte eller topp under. Kjedene ligger horisontalt i kanaler rundt overkroppen, og ingen kjeder er plassert over bryst og skuldre for å unngå risiko for gnagsår/ubehag. Takket være den smidige og nette designen kan en genser eller jakke brukes over vesten for å skjule den.

## MODELLER

Somna Vest 2.0 justeres med tre bånd som kneppes med spenner samt en tynn, myk vattering mot skuldrene for ekstra komfort. Tyngdekraven bidrar med tyngde på skuldrene, som kan bidra til økt stabilitet. Festes med to trykknapper.

Somna Vest Balance justeres i omfang med strikk, og lengden kan justeres med borrelåsen ved skuldrene. Vestens store tilpasningsevne samt tøffe og nette design har gjort den til vår mest populære. Den tilhørende vektkraven er ergonomisk utformet og bidrar med både tyngde og omslutning.

"Den ga en ordentlig klem, og jeg ble roligere da jeg hadde angst i dette tilfellet. Jeg likte den skikkelige omfavnelsen jeg fikk av den. Jeg følte meg hel igjen og ikke splittet pga. angsten."

Jente, Asperger, ADHD og angst

# Vektkraver

Somna Collar bidrar til å redusere spenninger i kropp og skuldre. Den ergonomiske designen gir en omsluttende effekt ettersom den går ut over brystkassa og ned mellom skulderbladene uten å belaste nakken. Den har en tynn vattering ved skuldrene for optimal komfort.

Somna Collar kan brukes både når man sitter stille og er i aktivitet. Ved stress, konsentrasjonsvansker og restitusjon kan den hjelpe brukeren med å føle seg balansert og rolig, og ved for eksempel statisk arbeid eller balansetrening kan den gi økt kroppsoppfatning.

"Jeg pleier å snakke mens jeg gynger på stolen. Det minsker når jeg bruker nakkekraven. Jeg kan jobbe bedre, så resultatet er veldig positivt."

Elevsitat fra skoleundersøkelse

"Da jeg jobbet før, hadde jeg ofte vondt i hodet. Men da jeg begynte å bruke nakkeputa, ble det bedre"

Kvinne, stress og spenningshodepine

# Å sove er det enkleste i verden.
# For de som kan...

Det er like mange grunner til søvnvansker som det er mennesker. Men om det skyldes stress, angst eller om det er sykdomsrelatert, er det få ting som er så avgjørende for at livet skal fungere som søvn.

Søvn er nødvendig for at kroppen og hjernen skal hvile, komme seg og bearbeide inntrykk. Når du sover godt om natten, kan du lettere håndtere stress og belastning om dagen. I over ti år har vi utviklet og produsert vektprodukter som hjelper barn, voksne og eldre med å slappe av, føle trygghet, komme til ro og kunne konsentrere seg bedre.

Du er hjertelig velkommen til å kontakte en av våre kunnskapsrike hjelpemiddelkonsulenter for mer informasjon, demonstrasjon og utprøving. Vi har også webinar på vår hjemmeside der du kan få mer informasjon om vektprodukten.

Somna Vektteppe

Somna Vektvest

Somna Collar

Somna Vektdyne

# Du er velkommen til å kontakte oss

Abilia AS
www.abilia.no

Tfn: +47 23 28 94 00
info@abilia.no



ABILIA