



SOMNAS SANSESTIMULERENDE PRODUKTER - FÅ EN AKTIV HVERDAG

Våre tyngdeprodukter er populære hjelpemidler til personer med kognitive funksjonsnedsettelse for å gjøre hverdagen enklere samt stimulere till egenaktivitet og trening. Produktene har også god effekt på personer som lider av angst, stress, uro og søvnforstyrrelser.

Tyngden, trykket og den omsluttende effekten bidrar til en økt kroppsforneelse og oppleves beroligende.

Våre sansestimulerende produkter bidrar til økt livskvalitet gjennom:

- Hjelp til aktiv hverdag
- Økt fokus
- Ro i kroppen
- Forbedring av søvn



SOMNA® KJEDEDYNE

Somnas kjededyne er en unik kjededyne med sin 2 i 1-funksjon, en kjedeside og en vattert side. Med kjedene inn mot kroppen får man en større taktil stimulering. Den mer merkbare berøringen fra dynen kan ha en beroligende effekt. Ønsker du mer vekt et sted på kroppen, kan du brette dynen dobbelt. Dynen er laget for å være så sval som mulig. Ønsker du mer varme, kan den fint kombineres med en vanlig dyne. For dem som vil ha en mykere dyne finnes Somna® Kjededyne Sensitive med dobbelt så mye vattering.

SOMNA® KJEDEVEST

Vesten gir en beroligende og samlende effekt. Den skal brukes så tett inntil kroppen som mulig og kan med fordel brukes under en genser eller jakke. For maksimal smidighet og bevegelsesfrihet er det ikke plassert noen kjeder over skuldre og skulderblad. Den omsluttende effekten tilpasses ved å justere reimene rundt kroppen. Ves-ten og tyngdekragen kan brukes sammen eller hver for seg.

Den kan brukes:

- For å øke trygghet til å utføre aktiviteter
- For å gjøre det lettere å delta i sosial sammenheng
- For å beholde fokus og øke selvstendighet





SOMNAKRAVE

Somnakraven bidrar til å redusere spenninger i kropp og skuldre. Den er ergonomisk utformet for å gi et jevnt og stabilt trykk. Fordi den går ut over brystet og ned mellom skulderbladene legger den trykk på muskulaturen og gir en behagelig og omsluttende følelse. Den kan brukes både ved stillesittende aktivitet og ved bevegelse. Somnakraven bidrar til en bedre holdning og fremmer sirkulasjonen og balansen i kroppen.

Den kan brukes:

- Ved kontorarbeide
- I skoletimene
- Under balansetrening

SOMNA® KJEDETEPPE

Somna® Kjedeteppes er et teppe som også har en 2 i 1-funksjonen med én kjedeseide og én vattert side. Med kjedene inn mot kroppen får man en større taktil stimulering. Den mermerkbare berøringen fra teppet kan ha en samlende effekt. Å legge dynen over skuldrene og la den forme seg etter kroppen kan minske stress og uro.

Den kan brukes:

- For å øke fokus
- Ved fobredelse før aktivitet
- I sosiale sammenheng
- Under reise





VISSTE DU AT...

Tyngdevesten kan minske urolighet, og bedre fokus i klasserommet, hos barn med ADHD.¹

Tyngdevesten kan minske distraherende oppførsel hos barn med Autisme.²

I en studie med 30 deltagere fra et mentalsykehus, vises det at vektdynen er 100% trygg å bruke. I tillegg viser studien at 66,7% hadde en betydelig reduksjon av angst med bruken av vektdynen.³

Å sove med vektdyne kan gi 1-3 timer ekstra søvn om natten, samt redusere innsovningstiden.⁴

1. Fransli Buckle, Denise Franzsen, Juanita Bester (2011), 2. Fertel-Dalay D, Bedell G, Hinojosa J (2001), 3. Champagne, T, Mullen, B, Dickson, D & Krishnamurty, S. (2015), 4. Bryan Gee, Tyler McOmber, Jesse Sufon, Kimberly Lloyd (2017)