

hibbot
A game changer



Aktivitets- og
justeringsguide

 made for
movement

Hibbot styrker dine terapeutiske strategier



Hva det er

Hibbot er et dynamisk stå- og gåtreningshjelpemiddel som fasiliterer deltakelse i hverdagslige aktiviteter. Dette muliggjør tidlig mobilisering med høy intensiv trening i en oppreist, vektbærende stilling.

Hva den gjør

Ulikt noe annet konvensjonelt gåhjelpemiddel, stabiliserer Hibbot bekkenet og overkroppen med akkurat nok støtte tilpasset hvert enkelt barn og dets progresjon. Hjelpemiddelet stimulerer aktivitet i hofteekstensorer og fremmer postural kontroll og balanse, en forutsetning for optimal bevegelsesfunksjon.

En game changer

Hibbot er det første hjelpemiddelet som simulerer fysioterapeutens hender i stå- og gåtrening og bygger dermed bro mellom terapeutisk intervensjon og daglig stimulering av barnets motoriske ferdigheter.

Hvem vil ha nytte av å bruke Hibbot?

Barn med fysiske funksjonsnedsettelse som har potensiale til å lære å gå selvstendig eller ved hjelp av et ganghjelpemiddel. Aktuelle brukere har gjerne motorisk funksjonsnivå tilsvarende barn med CP GMFCS II-IV.

En god test for å vurdere Hibbots egnethet er å la barnet stå eller gå med manuell støtte på bekkenet. Hvis et barn kan stå med bare denne støtten, er det en god mulighet for at Hibbot vil fungere som stå- og gåtreningshjelpemiddel.

Andre indikasjoner:

- Ingen strukturelle deformiteter
- Motivert for å stå og gå



BARN MED FYSISKE FUNKSJONSNEDETTelser HAR OFTE UTFORDRINGER RELATERT TIL:

- Muskeltonus
- Nevromuskulær aktivering
- Styrke
- Mobilitet
- Postural kontroll
- Selektiv motorisk kontroll



Lær og stå før du kan gå!

Gjennom aktiv stående aktivitet, vil barnet styrke sin muskulatur og bedre balansen og dermed forbedre sin evne til å lære å gå.

Hvordan utvikle sine gangferdigheter

1. **STÅ** - holde balansen på to ben
2. **VEKTSKIFTE** - progresjon fra tobensstøtte til enbensstøtte
3. **TA SKRITT** - standfase og svingfase



1 // Stående aktiviteter i Hibbot



Lek og deltakelse sammen med andre barn er stimulerende og utviklende.

- La barnet rekke etter leker
- Lek med en ballong; prøv å hold den i luften
- Kast en ball mellom dere
- Kast en ball på blink eller i en kurv
- Spill bowling (treffe bokser eller flasker)
- Spark til en ball med føttene
- Tegn ved et bord
- Lag mat på lekekjøkkenet
- Lek med barnets favorittleketøy
- Lek sammen med venner

Start med bremsen PÅ. Slå av bremsen for å utfordre barnets balanse og styrke.

2 // Vektskifteaktiviteter i Hibbot

- La barnet strekke seg etter leke
- Gå sidelengs

Støtt og stimuler til ekstensjon over hoften på standbenet med din hånd når barnet løfte motsatt ben.

Begynn med kompasset PÅ. For å utfordre barnets balanse og styrke, SLÅ AV kompasset.

Sitt på en lav stol med hjul, foran barnet. Støtt og stimuler med dine hender ekstensjon over hoften på standbenet, når barnet tar steg fremover.



3 // Gangaktiviteter i Hibbot



- La barnet trille en dukkevogn/vogn
- La barnet løpe etter deg i gangen
- La barnet sparke ball i gangen eller ute. Evt sparke på mål
- Dra på handletur i barnets favorittbutikk
- Utforsk lekeplassen





Hvordan tilpasse Hibbot til barnets motoriske progresjon

1. Brems AV/PÅ
2. Eksterne vekter
3. Posisjonering
4. Bekkenbevegelse
5. Sidebevegelse - Kompass PÅ/AV
6. Avtakbart håndtak
7. Funksjonsveiledning
8. Vekstveiledning



1 // Brems AV og PÅ

Brems PÅ



Når bremsen er på, vil Hibbot ikke rulle bakover.
For å utløse bremsen midlertidig, vennligst se side 17.

Brems AV



Hibbot vil kunne rulle bakover om barnet lener seg mot bekkenstøtten. Barnet kan kontrollere (hindre) det å rulle bakover ved å aktivt bruke sine hofteekstensorer og opprettholde balansen.

2 // Eksterne vekter

Øke eller redusere eksterne vekter

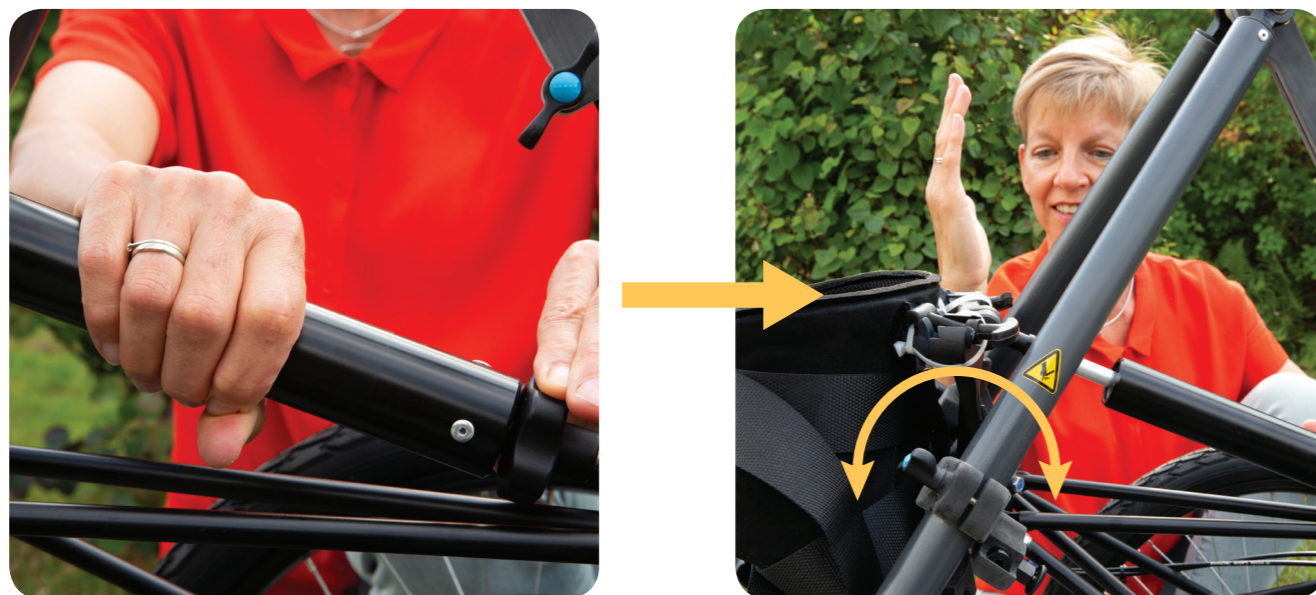


Om barnet har lav muskelstyrke, legg på ekstra vekter på baksiden av Hibbot for å gi barnet mer støtte. Mindre vektbering for barnet.

Når barnet blir sterkere (kan ekstendere hofter og kne), fjern gradvis vektene.

3 // Posisjonering

I det sagitale planet



Anterior eller posterior justering for optimal bekkenposisjonering.

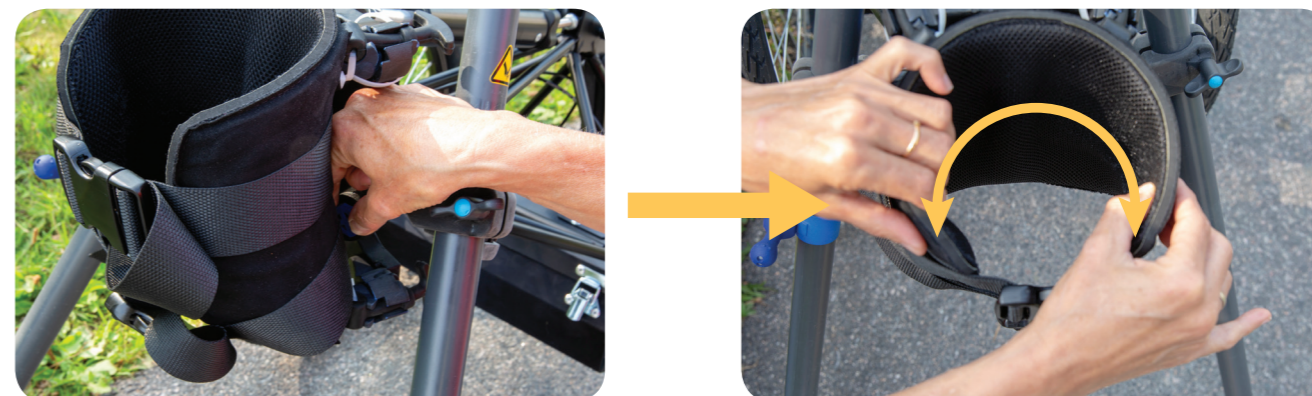
4 // Bekkenmobilitet i det frontale og transversale planet

Frontal plan



Skru på den blå skruen på toppen av bekkenplaten for å øke eller minske rotasjonen i det frontale planet.

Transversale planet



Skru på den blå skruen på baksiden av bekkenplaten for å øke eller minske rotasjonen i det horisontale planet.

5 // Sidebevegelse - kompass AV/PÅ

Kompass PÅ



Ved sidebevegelse, vil Hibbot vende tilbake til midtlinjen og barnet vil gå rett fremover.

Kompass AV



Ved sidebevegelse eller sidelengs trinn vil Hibbot ikke vende tilbake til midtlinjen. Mer utfordrende for barnet.

For gradvis å redusere styrken til kompasset, eller å slå den permanent av, justere i den svarte boksen mellom hjulene når barnet ikke er i Hibbot.

6 // Avtakbart håndtak



Beveg håndtaket opp for for å frigjøre kompassets funksjon midlertidig



Beveg håndtaket nedover for å frigjøre bremsen midlertidig



Beveg håndtaket til siden for både å frigjøre bremsen og kompassets funksjon midlertidig.

7 // Funksjonsveiledning



Begynn med minimal utfordring for barnet ved:

- Bremsen PÅ
- Eksterne vekter PÅ
- Ingen bekkenmobilitet i det frontale og transversale planet
- Kompasset PÅ

Når barnet har oppnådd mer styrke og stabilitet, økes utfordringene ved:

- Bremsen AV
- Gradvis fjerne eksterne vekter
- Gradvis øke bekkenbevegelse i det frontale og transversale planet
- Gradvis redusere styrken på kompasset eller slå den permanent AV (i den sorte boksen)

8 // Vekstveiledning

Hjulstørrelse (inch)	Bekkenhøyde (cm)	Axelveksling (cm)	Dato
16"	25	7	
	26	9	
	27	10	
	28	12	
	29	13	
	30	15	
	31	16	
	32	18	
	33	19	
	34	21	
20"	35	22	
	36	7	
	37	9	
	38	11	
	39	12	
	40	14	
	41	16	
	42	17	
	43	19	
	44	21	
24"	45	22	
	46	7	
	47	9	
	48	11	
	49	12	
	50	14	
	51	16	
	52	17	
	53	19	
	54	21	
29"	55	22	
	56	7	
	57	9	
	58	10	
	59	11	
	60	12	
	61	14	
	62	15	
	63	16	
	64	17	
	65	19	
	66	20	
	67	21	
	68	22	

Korsettstørrelse (cm)	XS		S		M		L	
	Art.nr. 500110		Art.nr. 500111		Art.nr. 500112		Art.nr. 500113	
Bekkenomkrets	38	43	43	48	48	54	54	61

Brukereksempel:

2 år gammel jente på 82 cm, med bekkenhøyde på 32 cm, trenger 16" hjul og axel skifte på 18 cm.

Omkrets rundt bekkenet er 40 cm, som betyr at hun trenger XS i korsett.

**For mer informasjon, vennligst
ta kontakt**

 + 47 35 50 51 20

 info.no@madeformovement.com

 www.madeformovement.com

