

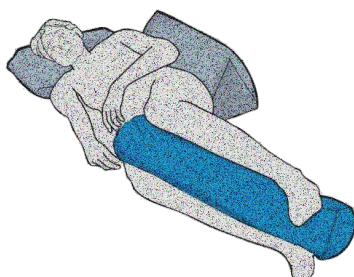


VEILEDNINGSHEFTE

POSISJONERING I ET 24-TIMERS PERSPEKTIV



VEILEDNING PÅ VIDEO



VEILEDNING POSISJONERING

Grunnleggende prinsipper

Målsettingene for en inngrepen i en brukers "posisjoneringshverdag" skal være å:

- Optimalisere funksjon
- Redusere og/eller fjerne risiko for sekundærskader
- Forbedre arbeidssituasjonen for omsorgspersonene

Prinsippene for posisjoneringstiltakene er:

- Bevegelse er grunnleggende
- Bevegelse, så vel aktiv som passiv, må være balansert og symmetrisk
 - Postural stabilitet utgjør basis for funksjonell aktivitet
- Kroppsholdning vil ha innflytelse på de fleste kroppslige funksjoner
- Kroppsholdning påvirker nevrologiske symptomer som for eksempel spasmer
- Tyngdekraften kan påføre stor skade, men kan påvirkes ved adekvat posisjonering
 - Ingen ledd skal befinne seg i ytterposisjon over lengre tid
 - Fysisk og mental tilstand henger nøye sammen
 - Stimulans gjennom aktivitet, både mentalt og fysisk, er viktig
- En god døgnplan gir best mulighet til gjennomføring i henhold til prinsippene
- Bruk bilder når en skal illustrere posisjoner, både med og uten hjelpemidler

Mangel på postural stabilitet og selvstendig bevegelse kan disponere for:

- Vevstilpasning (forkorting/forlenging) som fører til kontrakturer og deformiteter
 - Vevsødeleggelse, inklusive trykkskader
- Redusert energitilførsel gjennom negativ påvirkning av respirasjon
 - Infeksjoner i luftveier og urinveier
 - Osteoporose
 - Fordøyelsesbesvær
 - Redusert funksjon

Pauline Pope sier at "det er sannsynlig at assymetri i vevsstrukturer først oppstår med utgangspunkt i en liggende stilling med etablering av en "vanestilling". Denne blir så forsterket i en sittestilling."

I vår daglige hverdag ligger utfordringen i å kombinere de "riktige" tiltakene med det som er praktisk mulig. Funksjon og selvstendighet må alltid veie tyngre enn "korrekt" posisjonering. Når dette hensynet fører til at brukeren for ofte og for lenge inntar "vanestillingen", må vi kompensere med noen "mottrekk". Vi må forsøke å motarbeide den skadelige effekten av feilstillinger og kontrakturer ved for eksempel å legge følgende stillinger inn i dagplanen:

- Daglig mageleie
- Stå/oppreist posisjoner
- Korrigert sideleie (30 og 120-graders leie)
- Sitteposisjon med frontalstøtte

Posisjoneringarbeidet vårt vil avgjøre våre brukeres utvikling negativt eller positivt avhengig av kvalitet og gjennomføringsevne. Prosessen består av følgende elementer:

- Definerings av problemstilling
- Konsekvensutredning
 - Motivering
 - Planlegging
- Gjennomføring
 - Evaluering

Kilder: Bodil Uhlimoen, Jan Pool og Pauline Pope



Innholdsfortegnelse

Produkter	Side
Universalputer	4
Bueputer	6
S-puter	8
Nakkeputer	10
Trekantputer	12
Sylinderputer	14
Kileputer	16
Basisputer	18
Spesialputer	20
Posisjoneringskit	24
T-puter	26
Trykkavlastningsputer	28
Idéer	30
Rengjøring	31



Universalputer



Puter i bruk: NEG0944

Universalputene kan utmerket brukes som hodepute. Velg rett størrelse til den enkelte pasient slik at fyllingsgrad og størrelse gir ønsket stabilitet. Universalputene kan brukes like bra for stabilisering av hode og nakke i ryggleie, korrigerende sideleie og sideleie. Det vil nesten alltid være en fordel å utstyre puten brukt som hodepute med tilhørende bomullstrekk. I produktlisten finner du artikkelnummer og NAV sitt hjelpemiddelnummer.



Puter i bruk: NEG0944 og NEG0606

Her har vi vist hvordan universalputene S kan stabilisere bekkenet i ryggleie, samtidig som universalputen 2XL gir både hofte og kne nøytral posisjon. Putene lagt på hver side i bekkenregionen dyttes så langt inn fra siden at kroppens vekt former puten. Slik gis god sidestabilitet for bekkenregionen. Her er det ikke gjort noe for å stabilisere eller nøytralisere armene, men en buepute ville kunne fungere godt om situasjonen krever det. Inspeksjon av hæler er viktig når en benytter slik kne vinkel som vist. Hodepute kunne her også vært brukt.



Puter i bruk: NEG0944, NEG0606

NEG0944 legges bak ryggen for å skape et korrigerende sideleie, eller et 30 graders leie. NEG0606 2-pack er brukt for å beholde symmetri og rett midtlinje, samt at dette forebygger trykk på knær og ankler. Når en bruker to puter mellom bena gir dette større fleksibilitet for å tilpasse ønsket kne og hoftevinkel. Her kunne også en buepute vært brukt om nødvendig, for å gi skulderledd og albueledd nøytral posisjon og stabilitet. En nakkepute eller en universalpute kunne også vært brukt her for å gi stabilitet og support til hode og nakke.



Universalputer



Puter i bruk: NEG0606, NEG0944, NEG0942, NEG0946

I sittende posisjon kan med fordel NEG0606 2-pack brukes for å fiksere bekkenet. Dette vil stabilisere bekkenet i ønsket sittevinkel, og forbygge tilting av bekkenet slik at pasienten ender i "banan" posisjon. NEG0942 er brukt øverst thorakalt for å gi pasienten bedre support for bedre å kunne bære hodet. Den er også plassert slik at den gir stabilitet for nakken. NEG0944 er lagt i fanget for å stabilisere armene via support i underarmene. En buetepute kunne også vært brukt i fanget.



Puter i bruk: NEG0881

Mageleie er ofte en utfordring, men et viktig leie å utnytte når det er mulig. Totalt flatt mageleie vil fungere dårlig for mange av våre brukere, men små posisjonsendringer øker muligheten. Her er en universalpute NEG0881 lagt under bekkenregionen, og den er lagt med mer fyll på venstre, enn høyre side. Slik sikres bedre volum for å optimalisere respirasjon.



Puter i bruk: NEG0881, NEG0944

Mageleie er ofte en utfordring, men et viktig leie å utnytte når det er mulig. Totalt flatt mageleie vil fungere dårlig for mange av våre brukere, men små posisjonsendringer øker muligheten. Her er en universalpute NEG0881 lagt under bekkenregionen, og den er lagt med mer fyll på venstre, enn høyre side. I tillegg er det lagt en NEG0943 m/bomullstrekk under venstre sides overkropp. Slik sikres bedre volum for å optimalisere respirasjon.



Puter i bruk: NEG0944, NEG0881

En universalpute i rett størrelse som legges under lårene, helt frem mot leggen, vil sikre en mer stabil sittestilling i sengen. Dette vil forhindre at brukeren glir i sengens lengderetning, og være en god stabilisator for å sikre den sittende posisjonen.



Bueputer



Puter i bruk: NEG0947, NEG0944

Vi glemmer ofte at armene også har stort behov for stabilisering. Her er NEG0947 brukt slik at vi gir både skulder og albueledd nøytral posisjon. NEG0944 med bomullstrekk er brukt bak ryggen for å skape et korrigert sideleie. Høyre arm kunne her også ha vært strukket frem og vært lagt opp på bueputen. Her er det ikke brukt noen puter mellom bena, noe som ville ha bidratt til bedre å beholde kroppen symmetrisk, og med rettere midtlinje.



Puter i bruk: NEG0947

NEG0947 gir slik vist på bildet god symmetri, og rett midtlinje, og er brukt for samtidig å gi pasienten nøytral posisjon i hofte, - og kneledd. Bildet over viser hvordan armene stabiliseres, og løsningene kan ofte med fordel kombineres.



Puter i bruk: NEG0608

En buepute kan brukes for å stabilisere overkroppen slik vist på bildet. Ved å "bearbeide" polystyrenkulene i puten kan massen beveges slik at hodehøyde og armhøyde optimaliseres. Dersom en ønsker å motarbeide uønsket sideveis bevegelse i overkroppen kan endene på bueputene skyves inn under hofteområdet. Kroppsvekten vil da stabilisere bekkenet og motvirke uønsket bevegelse. Med uønsket bevegelse menes bevegelse som får overkroppen ut av den ønskede symmetriske posisjon.



Bueputer



Puter i bruk: NEG0608, NEG0944

Bueputen er her lagt slik at vi får en nøytral posisjon i hofte og kneledd. Samtidig er buens ender skjøvet inn under siden av setepartiet og vil således stabilisere bekkenet. Enden på bueputen ligger også slik at den gir support for underarmene. En universalpute med bomullstrekk er brukt som hodepute.



Puter i bruk: NEG0941, NEG0944

En buepute i fanget gir meget god trunkus stabilitet, og NEG0941 gir samtidig en stor flate for å stabilisere armene. Her sitter modellen i sengen med tanke på å kunne stimulere til aktive bevegelser spesielt for hendene. En universalpute med bomullstrekk er benyttet for å stabilisere nakke og hode.



Puter i bruk: NEG0608, NEG0944

Korrigert sideleie, eller 30 gradersleie, kan på en enkel måte oppnås ved bruk av en buepute i rett størrelse. Her er NEG0608 valgt fordi den i tillegg til å stabilisere i korrigert sideleie også stabiliserer nakke og hode, samt at den er trukket opp mellom bena. På denne måten skapes symmetri og rett midtlinje ved bruk av bare en pute.



Puter i bruk: NEG0947, NEG0944

NEG0947 og NEG0948 egner seg svært godt til bruk i fanget. Slik stabiliseres armene og bidrar til stabilitet i trunkus. Her er det også brukt en universalpute med bomullstrekk for å stabilisere nakke og hode.



S-puter



Puter i bruk: NEG0610, NEG0944



S-putene er meget godt egnet til å skape en stabil posisjon i korrigert sideleie. Puten gir svært god trunkusstabilitet samtidig som en kan variere hoft og knevinkel. Nederste del av "S-en trekkes godt opp mellom knærne slik at en oppnår rett midtlinje og god kropps symmetri.

Puter i bruk: NEG0610, NEG0944



Her er S-puten lagt på samme måte som ovenfor, bildet viser posisjon sett forfra. I tillegg til S-puten kunne en her i tillegg ha lagt en buepute for å stabilisere og nøytralisere posisjonen for armene. En kan også legge en universalpute foran bekken og lår for ytterligere å fikse bekkenposisjonen.

Puter i bruk: NEG0610, NEG0944



S-putene kan gjøres om til bueputer ved å henge puten over armen, og rotere den ene delen. På bildet er det vist hvordan puten således kan gi nøytralposisjon for kne og hoftledd, samtidig som puten er skjøvet under setepartiet for å fikse bekkenet. Endene gir også support for albue.



S-puter



Puter i bruk: NEG0610

Her er S-puten rotert slik som på forrige bilde og lagt slik at buen går rundt pasientens øvre del. Hode og nakke gis god support, og armene bringes inn mot kroppen for å gi trunkusstabilitet.



Puter i bruk: NEG0883, NEG0944

Vår modell er 160 cm lang og en ser at når den minste S-puten brukes oppnås samme kontrollerte posisjon i korrigert sideleie, men puten gir ikke support for føttene og for hodet. Valg av riktig størrelse er avhengig av pasientens individuelle situasjon, men en må hver gang gjøre en bedømmelse av hvilken størrelse som vil gi mest optimal posisjon og stabilitet. I tillegg til S-pute er det her brukt en universalpute med bomullstrekk for nakke og hode support.



Puter i bruk: NEG1030 (puten kommer nå i blå farge)

Her er den største S-puten brukt på vår modell som er 160 lang. Vi ser at puten gir samme stabile posisjon, men er noe overdimensjonert. Dersom putens størrelse brukt i andre posisjoner er hensiktsmessig oppnår en ønsket resultat selv om puten i utgangspunktet for korrigert sideleie er for stor. En generell regel bør være at det er bedre å velge en for stor pute enn en for liten pute. Brukes en for liten pute kan raskt behov for en tilleggspute komme.



Puter i bruk: NEG0610

Mageleie er ofte en stor utfordring, spesielt er det en utfordring å sikre optimal respirasjon i dette leiet. I tillegg kan man få uønskede leieendringer som øker risiko for redusert respirasjon. Ved bruk av S-pute vil en sikre en stabil frontalposisjon, gi stabilitet i hele kroppen, og ikke minst vil en klare å sikre symmetri, og rett midtlinje.



Nakkeputer



Puter i bruk: NEG0612



Nakkepute med trykk knapp lås i front bør brukes når det er behov for support i alle bevegelsesretninger for hodet. Vi ser her at den største puten er for stor for vår modell til å kunne gi support for mer enn nakke og når hodet skal stabiliseres bakover og delvis på siden. Slik sett er dette en demonstrasjon på at puten ikke gir hensiktsmessig effekt, og at en bør bruke en mindre størrelse slik vist under.

Puter i bruk: NEG0880



Nakkepute med trykk knapp lås i front bør brukes når det er behov for support i alle bevegelsesretninger for hodet. Puten kan roteres slik at åpningen på puten ikke hindrer support i ønsket posisjon. De to putene med lukking anbefales brukt på pasienter som ikke selv klarer å endre på putens posisjon.

Puter i bruk: NEG0949



Her er den største åpne nakkeputen lagt med åpningen mot pasientens synsretning. Slik gis stabil posisjon for hode og nakke bakover og sideveis. Har pasienten evne til å bevege hodet selv vil mye bevegelse føre til at puten kan komme ut av posisjon. Pasienten må da selv kunne flytte på puten, eller få hjelp til dette.



Nakkeputer



Puter i bruk: NEG0612

Putene med lukking kan gjerne brukes med åpningen i andre vinkler enn i pasientens synsretning. Her forsøker vi å illustrere en pasient med behov for support inder haken i tillegg til sideveis.



Puter i bruk: NEG0949

Ønsker en support spesielt mot en av sidene kan en bearbeide polystyrenkulene ved å riste massen mot den ene siden av puten, og legge den litt skjevt slik vist på bildet.



Puter i bruk: NEG0950

5-NEG0950 er vår minste nakkepute, og har som hovedfunksjon å fylle det tomrommet som alltid kommer i nakkeregionen. Puten egner seg i sittende, og i liggende. Enten alene eller sammen med andre puter



Puter i bruk: NEG0612, NEG0950

Kombinasjonen med en stor nakkepute ned mot skuldre, og den minste nakkeputen ovenpå vil gi en bruker med liten eller ingen hodekontroll god stabilitet og vil fiksere hodet i ønsket posisjon.



Trekantputer



Puter i bruk: 5-NEG1079, NEG0944

Trekantputene er ypperlige til å stabilisere i korrigeret sideleie. Her er den største brukt i strak kroppsposisjon, med det høyre benet plassert noe opp på puten for å skape en rett midtlinje og en symmetrisk posisjon. I tillegg til trekantputen kunne en buepute vært brukt for å stabilisere armene, og gi en nøytral posisjon for albue og skulderledd.

Merk at den lange trekantputen 5-NEG1079 ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG1079, NEG0944

Den lengste trekantputen er her brukt på samme måte som på bildet overfor, men er i tillegg trukket opp mellom bena. I noen situasjoner gir dette bedre stabilitet i bekkenregionen.

Merk at den lange trekantputen 5-NEG1079 ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: NEG0607, NEG0944

NEG0607 brukt som stabilisator for å oppnå korrigeret sideleie. I tillegg er det brukt en universalpute med bomullstrekk for å stabilisere nakke og hode. En eller to universalputer kunne vært brukt mellom bena, eller en kunne ha brukt en buepute i samme hensikt.



Trekantputer



Puter i bruk: NEG0607

Trekantputene er ypperlige for å oppnå en stabil og nøytral posisjon for hofte og kneledd. For vår modell blir det en markant vinkel med NEG0607, og det vil være individuelt hvor stor vinkel som gir ønsket resultat. Hæler må observeres for å forebygge trykkskader.



Puter i bruk: NEG0887

Trekantputene er ypperlige for å oppnå en stabil og nøytral posisjon for hofte og kneledd. NEG0887 gir for vår modell en relativt liten vinkel, men størrelse må velges utfra det individuelle behov.



Puter i bruk: NEG0607, NEG0944

Det kan i mange tilfeller være hensiktsmessig å variere hofte og knevinkel. Dynamisk tilnærming er avgjørende, og her har vi utnyttet sengens mulighet for å heve hodegjerdet slik at hofte og knevinkel øker.



Puter i bruk: NEG0607 x2, NEG0887, NEG0944

Trekantputene kan også brukes for å skape sideveis stabilitet, enten alene med en på hver side eller med en ekstra pute i tillegg for å skape nøytral posisjon i kne og hoftledd. Når denne løsningen velges bør det være slik at putene også brukes i andre posisjoner for å utnytte de valgte putene for å oppnå bedre dynamikk i posisjoneringsarbeidet.



Sylinderputer



Puter i bruk: NEG0613



Individuell egnet størrrelse på sylinderputene kan benyttes for å nøytralisere kne og hoftvinkel. Sammenlignet med trekantputene så vil sylinderputene gi mindre vinkel, og vi anbefaler sylinderputen for pasienter med større evne til egenbevegelse enn for trekantputene.

Puter i bruk: NEG0613, NEG0944



For mange pasienter vil en sylinderpute gi tilstrekkelig support for å oppnå et korrigert sideleie. Her brukt bak rykken. Det er i tillegg brukt en universalpute med bomullstrekk for å stabilisere nakke og hode.

Puter i bruk: NEG0613, NEG0944



Det er meget viktig å utnytte potensialet for mageleie, her vist som korrigert mageleie, eller frontalt 120 graders leie. Sylinderputen gir tilstrekkelig vinkel for å holde frie luftveier, og for å sikre nøytralposisjon i involverte ledd.



Sylinderputer



Puter i bruk: NEG0884

NEG0884 brukt i den hensikt å forhindre overstrekk av kneledd. Bør brukes i et dynamisk program slik at leddvinkler endres rutinemessig.



Puter i bruk: NEG0614

2-pack sylinderputer brukt i den hensikt å forhindre overstrekk av kneledd. Bør brukes i et dynamisk program slik at leddvinkler endres rutinemessig. Med denne kombinasjonen kan en også gi noe individuell vinkel på hvert kne ved å "bearbeide" polystyrenkulene i puten,



Puter i bruk: NEG0614, NEG0944

Sylinderputen i 2-pack er også ypperlig i bruk for å fiksere og stabilisere bekkenet både i sittende og liggende. Det er viktig å "dytte" putene under pasienten slik at det hviler kroppsvekt på den. Dette gir optimal stabilitet.



Puter i bruk: NEG0884, NEG0944

Når sengens justeringsmuligheter utnyttes slik som vist på bildet kan en sylinderpute effektivt forhindre at pasienten skli forover i sengen. Lagt helt frem mot knehasene økes trykket på setet og bevegelsen fremover i sengen hemmes.



Kileputer



Puter i bruk: NEG0615, NEG0944

Kileputene har flere bruksområder og her er NEG0615 vist for å posisjonere og stabilisere en hånd.



Puter i bruk: NEG0888, NEG0944

Kileputene har flere bruksområder og her er NEG0888 vist for å posisjonere og stabilisere en hånd.



Puter i bruk: NEG0615, NEG0944

NEG0615 vist brukt på tradisjonelt vis som en abduksjonskloss.



Kileputer



Puter i bruk: NEG0888, NEG0944

NEG0888 vist brukt på tradisjonelt vis som en abduksjonskloss.



Puter i bruk: 5-NEG0811, NEG0944

5-NEG0811 brukt som hel abduksjonspute, som for eksempel i en situasjon der pasienten ikke kan la bena krysse midtlinjen.

Merk at den største kileputen 5-NEG0811 ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0811, NEG0944

Stor kilepute brukt for å gi det ene benet strak hevet posisjon.

Merk at den store kileputen 5-NEG0811 ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0811

Den store kileputen er ypperlig egnet for å gi pasienten et strakt mageleie, slik at pasienten kan bevege armer og ikke minst skuldrene. For øvelser i mageleie er dette et meget egnet valg.

Merk at den store kileputen 5-NEG0811 ikke er prisforhandlet med NAV.



Basisputer



Puter i bruk: 5-NEG0618

Basisputene gir den største mulighet til dynamisk posisjonering. Enkelt kan sideveivinkel justeres for å skape aktiv dynamikk. Her er puten med 110 cm diameter vist med modell i ryggeleie.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0618

Samme pute, vist i korrigeret sideleie. Noe abduksjon mellom knær (universalpute eller kilepute) bør vurderes.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0618

Mageleie på basisputene gir store muligheter for små tilpasninger for å gi individuell optimal posisjon.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Basisputer



Puter i bruk: 5-NEG0618, NEG0611

Mageleie på basisputene gir store muligheter for små tilpasninger for å gi individuell optimal posisjon. Her i kombinasjon med semi-fowler som vil øke trunkusstabilitet.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0618, NEG0611

Samme kombinasjon i ryggeleie, med semi-fowler lagt andre veien. Slik oppnås god trunkusstabilitet og support for hodet og nakke.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0618, NEG0611

Bearbeides massen i puten kan en variere fra liggende til "svakt" sittende, og i kombinasjonen basispute og semi-fowler også komme helt opp i sittende.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0618, NEG0611, NEG0607, NEG0941

Samme sitteposisjon som på bildet over men med en NEG0941 buepute i fanget som gir meget stabil sitteposisjon, og som øker potensialet for armbevegelser. NEG0607 stabiliserer leggene, og gir avlastning for hælene.

Merk at basisputene ikke er prisforhandlet med NAV.



Spesialputer



Puter i bruk: NEG0611

Semi-fowlerputene kan brukes i mange sammenhenger. Her vist for å nøytralisere kne og hoftelodd, for å oppnå abduksjon, og lagt slik at "armene" på puten skyves under setet for å fiksere og skape stabilitet i bekkenregionen.



Puter i bruk: NEG0611

Samme hensikt som bildet ovenfor, men her er semi-fowlerputen lagt andre veien. Dette fører til at leggene får support og at hælene avlastes.



Puter i bruk: NEG0886

Semi-fowlerputene kan brukes i mange sammenhenger. Her vist for å nøytralisere kne og hoftelodd, for å oppnå abduksjon, og lagt slik at "armene" på puten skyves under setet for å fiksere og skape stabilitet i bekkenregionen.



Spesialputer



Puter i bruk: NEG0886

Samme hensikt som bildet ovenfor, men her er semi-fowlerputen lagt andre veien. Dette fører til at leggene får support og at hælene avlastes.



Puter i bruk: NEG 0732, NEG0944

Hemi-armputene (her vist med den største) er meget velegnet for slagpasienter med delvis eller total halvsidig lammelse. Puten består av to deler som festes med borrelås slik at vinkelen på den øverste puten kan tilpasses individuelt.



Puter i bruk: NEG0732, NEG0944

Hemi-armputene (her vist med den største) er meget velegnet for slagpasienter med delvis eller total halvsidig lammelse. Puten består av to deler som festes med borrelås slik at vinkelen på den øverste puten kan tilpasses individuelt.



Puter i bruk: NEG0889, NEG0944

Hemi-armputene (her vist med den minste) er meget velegnet for slagpasienter med delvis eller total halvsidig lammelse. Puten består av to deler som festes med borrelås slik at vinkelen på den øverste puten kan tilpasses individuelt.



Spesialputer



Puter i bruk: NEG0889, NEG0947

Hemi-armputene (her vist med den minste) er meget velegnet for slagpasienter med delvis eller total halvsidig lammelse. Puten består av to deler som festes med borrelås slik at vinkelen på den øverste puten kan tilpasses individuelt. I tillegg har vi her lagt buepute NEG0947 for å gi ytterligere support for skulderen.



Puter i bruk: NEG0919

Butterflyputene finnes i 2 størrelser, her er den største vist for å posisjonere og stabilisere en arm



Puter i bruk: NEG0919, NEG0944

Stor butterflypute for å gi vinkel i kneledd individuelt for ett ben.



Puter i bruk: NEG0890, NEG0944

Liten butterflypute for å gi vinkel i kneledd individuelt for ett ben.



Spesialputer



Puter i bruk: NEG0890, NEG0919, NEG0944

Begge butterflyputene brukt for å gi individuell vinkel i kneledd, og her det tenkt at det er behov for forskjellig vinkel på høyre og venstre kne.



Puter i bruk: 5-APS-S

Adduksjonspute brukt for å forebygge utad-rotering av ben, slik at bedre symmetri oppnås. Puten kommer i to størrelser (S og L).

Merk at disse putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: NEG0609

Sylinderpute fotende NEG0609 brukt for å støtte opp føttene slik at en forebygger faren for dropp-fot.



Puter i bruk: 5-NEG1075

5-NEG1075, Stabilegs vil gi god justerbar stabilitet for ben, og god trykkavlastning for hæler. Strammebåndet kan justeres slik at fikseringen blir mer eller mindre fast.

Merk at denne puten ikke er prisforhandlet med NAV.



Posisjoneringskit



Puter i bruk: 5-NEG0658



Kit brukt i ryggeleie og med bruk av alle putene i kit'et. Base, to sylinderpuster, nakkepute og abduksjonspute.

Merk at posisjoneringskit'ene ikke er prisforhandlet med NAV.

Puter i bruk: 5-NEG0658



Kit brukt i korrigert sideleie. Med fordel kunne en universalpute vært brukt mellom ankene for å oppnå bedre symmetri.

Merk at posisjoneringskit'ene ikke er prisforhandlet med NAV.

Puter i bruk: 5-NEG0658, 5-NEG1079



Kit brukt i korrigert sideleie. For å oppnå korrigert sideleie er det lagt en lang trekantpute under kit'et.

Merk at posisjoneringskit'ene samt den lange trekantputen ikke er prisforhandlet med NAV.



Posisjoneringsskit



Puter i bruk: 5-NEG0658, 5-NEG1079

Kit brukt i korrigert sideleie. For å oppnå korrigert sideleie er det lagt en lang trekantpute under kit'et.

Merk at posisjoneringsskit'ene samt den lange trekantputen ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0658, 5-APS-S

Ryggleie på kit, men i tillegg er det gjort bruk av Adduksjonspute for å oppnå optimal symmetri.

Merk at posisjoneringsskit'ene samt adduksjonsputen ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0658, NEG0607 x2, NEG0884

Ryggleie på kit, i tillegg trekantpute under kit vertikalt for å heve øverste del av overkroppen. For å oppnå en mer dynamisk stilling er det i tillegg benyttet en sylinderpute under knærne.

Merk at posisjoneringsskit'ene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0658

Kit brukt i seng, og hvor sengens justeringsmulighet er benyttet

Merk at posisjoneringsskit'ene ikke er prisforhandlet med NAV.



T-puter



Puter i bruk: 5-NEG0658 – 5-6WP

Ryggleie på kit, og med tilleggsbruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt.

Merk at posisjoneringskit'et samt T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-6WP

Bruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt.

Merk at T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-6WP, NEG0611, NEG0947

Bruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt. Semi-fowler er brukt for å gi bedre support og stabilitet i trunkus, samt for å øke hoftevinkel. I tillegg er bueputen brukt for å stabilisere armer.

Merk at T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



T-puter



Puter i bruk: 5-6WP, NEG0611, NEG0606, NEG0887

Bruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt. Semi-fowler er brukt for å gi bedre support og stabilitet i trunkus, samt for å øke hoftevinkel. I tillegg er universalpute, 2-pack brukt for å ytterligere fiksere bekkenregionen. Den minste trekantputen er brukt for å minimere knevinkel, og for å unngå trykk på hæler.

Merk at T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-6WP, NEG0611, NEG0606, NEG0887, NEG0947

Bruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt. Semi-fowler er brukt for å gi bedre support og stabilitet i trunkus, samt for å øke hoftevinkel. I tillegg er universalpute, 2-pack brukt for å ytterligere fiksere bekkenregionen. Den minste trekantputen er brukt for å minimere knevinkel, og for å unngå trykk på hæler. Bueputen er brukt i tillegg for å stabilisere armene.

Merk at T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-6WP, NEG0944, NEG0606, NEG0887, NEG0947

Bruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt. Semi-fowler er brukt for å gi bedre support og stabilitet i trunkus, samt for å øke hoftevinkel. I tillegg er universalpute, 2-pack brukt for å ytterligere fiksere bekkenregionen. Den minste trekantputen er brukt for å minimere knevinkel, og for å unngå trykk på hæler. Bueputen er brukt i tillegg for å stabilisere armene. En universalpute er lagt for å stabilisere hode og nakke. Merk at T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-2WP, NEG0607, NEG0606, NEG0882

Bruk av T-pute som vil forhindre rotasjonsbevegelser. Det er viktig at T'en peker mot lysken for å oppnå ønsket effekt. Universalputer, 2-pack, brukt for å fiksere bekkenregionen. Den store trekantputen er brukt for å minimere knevinkel, og for å unngå trykk på hæler. En buepute er lagt for å stabilisere hode og nakke.

Merk at T-putene ikke er prisforhandlet med NAV.



Trykkavlastningsputer



Puter i bruk: 5-NEG0885

Hælavlaster.

Merk at hælavlasterne ikke er prisforhandlet med NAV.



Puter i bruk: 5-NEG0616

Hælavlaster.

Merk at hælavlasterne ikke er prisforhandlet med NAV.



Trykkavlastningsputer



Puter i bruk: 5-NEG0927

Hælavlaster.

Merk at dette produktet ikke er prisforhandlet med NAV.

NB! Dette produktet er nå erstattet med FitLeg XS med artikkelnr 5-NEG777398 (HMS-nr 198457). Se bildet til høyre.



Puter i bruk: 5-NEG0603

Hælavlaster

Merk at dette produktet ikke er prisforhandlet med NAV.

NB! Dette produktet er nå erstattet med FitLeg XL med artikkelnr 5-NEG774429 (HMS-nr 198454). Se bildet til høyre.



Puter i bruk: 5-NEG0835

Hælavlaster med abduksjon.

Merk at dette produktet ikke er prisforhandlet med NAV.

NB! Dette produktet er nå erstattet med FitLeg EVO med artikkelnr 5-NEG774430 (HMS-nr 198455). Se bildet til høyre.



Idéer

Når en jobber med posisjonering og stabilisering er det viktig å ha noen faste rutiner for prosessen. Dette gir et bedre erfaringsgrunnlag, og vil lette jobben med andre pasienter. En måte å lage en "huskeliste" på kan være basert på følgende punkter;

1. Definere "nå" problemet
2. Utrede faktagrunnlaget ved først å skaffe informasjon om tilstandens utvikling den siste tiden, for eks siste år – 2 år
3. Forsøke å synse på hva vil skje med brukeren dersom vi ikke iverksetter noen posisjoneringstiltak
4. Vil vårt scenario om ikke å gjøre noe føre til utvikling av feilstillinger med tilhørende problemer? I så fall...
5. Lage en plan for hva vi kan innføre av rutiner for å begrense, stanse eller redusere denne negative utviklingen
6. Involvere alle som er delaktig i brukeren
7. Sørge for at alle forstår hvorfor vi skal endre tiltakene våre slik at alle blir motivert for å følge planen
8. Sette disse tankene inn i en døgnplan
9. Gjennomføre ett og ett tiltak ad gangen
10. Evaluere jevnlig
11. Øke tiltakene i takt med det som er praktisk gjennomførbart
12. Forplikte alle involverte gjennom skriftlige planer, og skriftlig rapportering
13. Følge opp utviklingen og jevnlig ta foto for å dokumentere både utvikling og bruk av evt hjelpemidler
14. Tillegge en person det faglige ansvaret for å følge opp planen, og for å dokumentere at planen blir fulgt

Er det i dette arbeidet behov for bruk av posisjoneringshjelpemidler vil dette ideheftet kunne være en spire til ideer for dine brukere. Har du spørsmål er du hjertelig velkommen til å drøfte situasjonen med oss enten på mail, telefon, eller om du føler behov for at vi skal bistå direkte i en utprøvingssituasjon



Rengjøring



CAREWAVE-PUTER:

VI ANBEFALER AT PUTENE TØRKES AV UTENPÅ MED EN FUKTIG KLUT TILSATT ET MILDT RENGJØRINGSMIDDEL.

PUTENE KAN OGSÅ VASKES I VASKEMASKIN PÅ 60°C, MEN DETTE ANBEFALES IKKE GRUNNET AT TØRKETIDEN KAN TA OPP TIL FLERE DAGER FØR PUTEN OPPNÅR SIN NORMALE KONSISTENS. TØRKETROMMEL PÅ SVAK VARME KAN OGSÅ BENYTTES MEN ANBEFALES HELLER IKKE SIDEN PUTENS TREKK BLANT ANNET BESTÅR AV POLYURETAN SOM KAN SMELTE I STERK VARME.

CAREWAVE AVTAGBARE PUTETREKK:

PRISFORHANDLEDE CAREWAVE-PUTER LEVERES MED COMBI-TREKK, OG DETTETREKKET KAN VASKES I VASKEMASKIN PÅ 95°C OG KAN OGSÅ TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME. VI ANBEFALER DOG DRYPPTØR KING SIDEN POLYURETAN-BESKYTTELSEN PÅ INNSIDEN AV TREKKET KAN SMELTE I STERK VARME.

EVENTUELLE EKSTRA PUTETREKK I BOMULLSFROTTÉ ELLER DARTEX POLYURETAN KAN VASKES I VASKEMASKIN PÅ 60°C (BOMULL) / 95°C (DARTEX POLYURETAN) OG KAN OGSÅ TØRKES I TØRKETROMMEL (DARTEX PÅ LAV VARME). VI ANBEFALER DRYPPTØR KING FOR DARTEX-TREKKET SIDEN POLYURETAN KAN SMELTE I STERK VARME.





TOGEMO AS
HALSETSVEA 18
2323 INGEBERG

TLF: 62 52 62 72
E-POST: POST@TOGEMO.NO



PRISFORHANDLEDE PRODUKTER FINNER MAN PÅ
WWW.HJELPEMIDDELDATABASEN.NO



VEILEDNING PÅ VIDEO

WWW.TOGEMO.NO



VEILEDNING POSISJONERING